

# เคล็ดลับ 10 ประการ ในการปกป้องโลกมหาสมุทร



เพราะนักดำน้ำมีความสัมพันธ์อย่างลึกซึ้งกับมหาสมุทร คุณก็สามารถสร้างความแตกต่างในการปกป้องมหาสมุทรได้ในทุกครั้งที่คุณลงดำน้ำ, เดินทางท่องเที่ยว และอื่นๆ



## เป็นผู้ชำนาญในการลอยตัว

พืชและสัตว์ใต้น้ำมีความเปราะบางกว่าที่เราเห็น เพียงแค่การควัดฟิน, การกระแทกจากกล้องถ่ายรูปของคุณ หรือเพียงแค่การสัมผัสจับต้อง ก็สามารถทำลายการเติบโตของปะการังไปได้หลายสิบปี การเพิ่มความรู้ในการดำน้ำ ฝึกฝนทักษะการถ่ายภาพของคุณให้เชี่ยวชาญและสมบูรณ์ เรียนรู้การจัดอุปกรณ์ดำน้ำ และอุปกรณ์ถ่ายภาพของคุณให้มีความรัดกุม คล่องตัว ทั้งยังควรระมัดระวังร่างกาย, อุปกรณ์ดำน้ำ และอุปกรณ์ถ่ายภาพของคุณ เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัส กระแทกกระแทกกับธรรมชาติใต้น้ำ



## เป็นแบบอย่างที่ดี

มีนักดำน้ำใหม่ๆ ที่เข้ารับการฝึกและรับประกาศนียบัตรดำน้ำในทุกๆ วัน ไม่ว่าคุณจะเป็นนักดำน้ำระดับไหน ของงมันใจว่าคุณได้เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับบุคคลอื่น เมื่อคุณต้องมีปฏิสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อม ทั้งที่อยู่ใต้น้ำและบนบก



## เก็บเพียงภาพถ่าย – เหลือไว้เพียงฟองอากาศ

เกือบจะทุกสิ่งที่คุณพบตามธรรมชาติที่ใต้ทะเลเป็นสิ่งมีชีวิต หรือไม่ก็จะถูกใช้โดยสิ่งมีชีวิตเหล่านั้น หากคุณเก็บเอาปะการัง, เปลือกหอย หรือสัตว์ต่างๆ ออกไป ก็จะเป็นการสร้างความผลกระทบต่อความสมดุลที่ละเอียดอ่อนตามธรรมชาติ และเป็นการเพิ่มจุดดำน้ำที่เสื่อมโทรมสำหรับชนรุ่นหลัง



## ปกป้องชีวิตใต้น้ำ

เป็นทางเลือกของคุณที่จะมีการสัมผัสจับต้อง, ให้อาหาร, ไล้ หรือขึ้นขี่ อะไรก็ตามที่อยู่ใต้น้ำ หรือไม่ เพราะการกระทำของคุณอาจสร้างความเครียดให้แก่สัตว์, ขัดขวางการกินอาหาร, การผสมพันธุ์ หรือรวมถึงการกระตุ้นพฤติกรรมก้าวร้าวให้สัตว์เหล่านั้น เพื่อเป็นการป้องกันจึงควรมีการเรียนรู้ให้เกิดความเข้าใจ, มีการให้เกียรติสิ่งมีชีวิตใต้น้ำ รวมถึงการทำตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่น



## เป็นนักกิจกรรมเก็บขยะ

ขยะจำนวนมากมาย ได้สร้างเส้นทางของมันเองอย่างน่าอัศจรรย์ มันสามารถไปถึงแม้กระทั่งมหาสมุทรอันห่างไกล เมื่อไปถึงมันจะฆ่าสัตว์ป่า, ทำลายถิ่นที่อยู่อาศัย ทั้งยังคุกคามสุขภาพ และเศรษฐกิจของเรา อย่าให้การดำน้ำของคุณสูญเปล่า ทุกครั้งที่คุณดำน้ำ ช่วยกันเก็บและรายงานสิ่งที่ไม่เป็นไปตามธรรมชาติใต้น้ำ สร้างจิตสำนึกในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สีเขียว, ซื้อผลิตภัณฑ์ในท้องถิ่น, ซื้อเมื่อจำเป็น และซื้อให้น้อยลง

# เคล็ดลับ 10 ประการ ในการปกป้องโลกมหาสมุทร



## สร้างความรับผิดชอบในการเลือกอาหารทะเล

การจับปลาที่มากเกินไป นำไปสู่การลดลงของสายพันธุ์ ขณะเดียวกันการจับปลาที่ก่อผลร้ายแบบนี้ยังทำให้เกิดความเสียหายและเกิดมลภาวะต่อระบบนิเวศน์ใต้น้ำ คุณสามารถแสดงบทบาทในการวิภาควิจารณ์ ในฐานะผู้บริโภค หากอาหารทะเลเป็นส่วนหนึ่งของการเลือกบริโภคอาหารของคุณ โปรดมั่นใจว่าคุณได้เลือกสายพันธุ์ที่ไม่เสี่ยงต่อการสูญพันธุ์ ช่วยสนับสนุนผู้อื่นและรวมไปถึงภัตตาคาร เจ้าของร้านค้าให้ทำในสิ่งเดียวกันกับคุณ



## ลงมือทำ

นักดำน้ำเป็นส่วนของการสนับสนุนที่แข็งแกร่งที่สุดในการอนุรักษ์ธรรมชาติทางทะเลบนโลกใบนี้ ในขณะนี้และมากกว่าที่เคย มีนักดำน้ำเช่นคุณ ได้ยื่นขึ้นและร่วมกันเปล่งเสียงเพื่อการอนุรักษ์ ด้วยการแบ่งปันรูปภาพใต้น้ำ, รายงานความเสียหายของสิ่งแวดลอมให้กับเจ้าหน้าที่ และร่วมรณรงค์เพื่อความเปลี่ยนแปลงที่ดีกว่า



## เป็นนักท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์

หาข้อมูลก่อนการตัดสินใจเลือกสถานที่ที่จะไปท่องเที่ยว เลือกผู้ประกอบการที่อุทิศตน, ทำธุรกิจอย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งรวมไปถึงการอนุรักษ์ทางน้ำ ทั้งควรมีส่วนช่วยในการลดการใช้พลังงาน, การเก็บกำจัดขยะที่ถูกตองเหมาะสม, มีการลงทุนในจุดดำน้ำ และมีการให้เกียรติต่อวัฒนธรรมท้องถิ่น, กฎหมาย และระเบียบข้อบังคับ



## ลดทอนรอยเท้าคาร์บอนของคุณ

ภาวะโลกร้อนและภาวะทะเลเป็นกรด กำลังทำให้สัตว์ทะเลที่คุณชื่นชอบ และมหาสมุทรทั่วโลกตกอยู่ในภาวะความเสี่ยง ทำหน้าที่ในส่วนของคุณด้วยการทำความเข้าใจ, ช่วยกันลดรอยเท้าคาร์บอนของคุณ และมองหาหนทางในการทดแทนและชดเชยกลับ ให้กับธรรมชาติ หาก你不能ลดการใช้ทรัพยากรลงได้



## ให้คืนกลับ

การปกป้องกันมหาสมุทรขึ้นอยู่กับ การแสดงออกของเราทั้งหมด ไม่ว่าจะใหญ่หรือเล็ก ถือเป็น การลงทุนเพื่อการปกป้องโลกแห่งมหาสมุทรของเรา และเพื่อให้มีการท่องเที่ยวคนหาใต้น้ำยังดำเนินต่อไป ด้วยการบริจาคหรือการระดมทุน เพื่อเป็นทุนในขับเคลื่อนเพื่อการป้องกันปัญหาในชั้นรากหญ้า และขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางนโยบายหากมีความจำเป็น เพื่อให้มั่นใจว่าเรามีมหาสมุทรที่สะอาดและมีสุขภาพ

ขอบคุณสำหรับการให้การคุ้มครองโลกแห่งมหาสมุทรอย่างที่เราควรจะเป็น! ร่วมปฏิบัติการกับเราได้ที่ [projectaware.org](http://projectaware.org)

**Protecting Our Ocean Planet - One Dive at a Time<sup>SM</sup>**