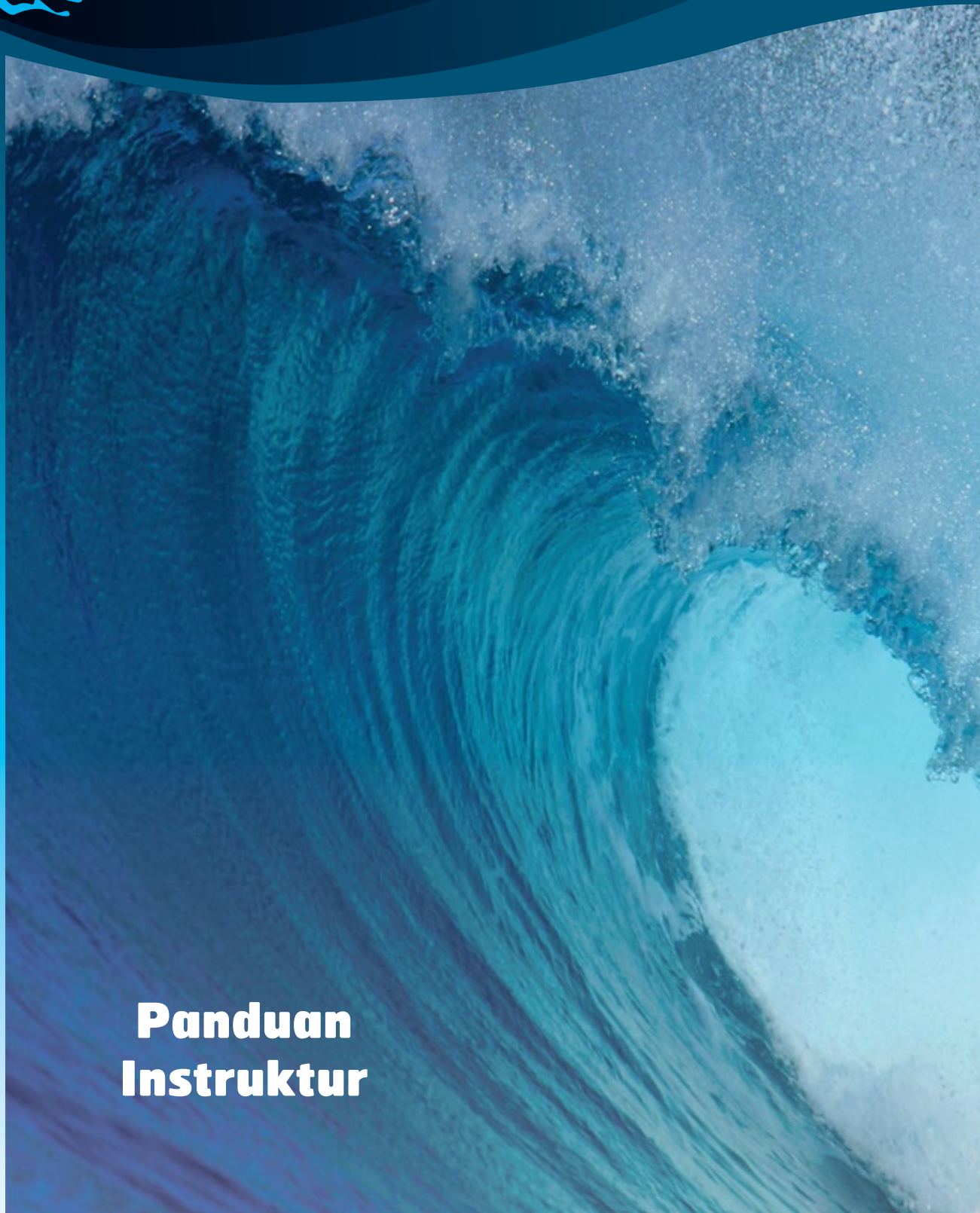




Project AWARE

Kursus Specialty



Panduan Instruktur

Panduan Instruktur Kursus Specialty Project AWARE
(Beserta Adopt a Dive Site™)
No. Produk 70239ID (08/18) Versi 3.0
Dicetak di AS

PROJECT AWARE®

© PADI 2018
300PD118



Project AWARE®

Panduan Instruktur Kursus Specialty

© PADI 2018

Materi-materi di dalam Lampiran boleh diperbanyak oleh Anggota PADI® untuk digunakan dalam pelatihan yang disetujui PADI, tetapi tidak untuk dijual kembali atau untuk keuntungan pribadi. Tidak ada bagian lain dari produk ini yang boleh diperbanyak, dijual, atau diedarkan dalam bentuk apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh PADI
30151 Tomas
Rancho Santa Margarita, CA 92688-2125 USA

Dicetak di AS

No. Produk 70239ID (08/18) v3.0



Daftar Isi

Pengantar	5
Cara Menggunakan Panduan ini _____	5
Filosofi dan Target Kursus _____	5
Pilihan Aliran Kursus _____	6
Bagian Satu	
Standar Kursus	7
Standar Sekilas Pandang _____	7
Prasyarat Instruktur _____	7
Prasyarat Peserta _____	8
Jam _____	8
Bahan _____	8
Standar Penilaian _____	8
Persyaratan dan Prosedur Sertifikasi _____	9
Tautan ke Kursus-Kursus Lainnya _____	9
Bagian Dua	
Pengembangan Pengetahuan	10
I. Pengantar _____	10
II. Project AWARE dan Misinya _____	11
III. Jadilah Ahli Buoyancy _____	14
IV. Jadilah Role Model _____	17
V. Hanya Ambil Foto – Hanya Tinggalkan Gelembung _____	19
VI. Melindungi Kehidupan Bawah Laut _____	23
VII. Menjadi Debris Activist _____	25
VIII. Memilih Seafood Yang Bertanggung Jawab _____	28
IX. Ambil Tindakan _____	31
X. Jadilah Eco-tourist _____	32
XI. Kecilkan Jejak Karbon Anda _____	35
XII. Berikan Kembali _____	38
10 Tip Divers untuk Melindungi Planet Samudra	40
Kutipan	41
Tinjauan Pengetahuan Specialty Project AWARE	42
Kunci Jawaban Tinjauan Pengetahuan Specialty Project AWARE	45

PENGANTAR

Bagian ini berisi saran-saran tentang cara menggunakan panduan ini, ikhtisar filosofi dan target kursus, serta menjelaskan cara-cara mengelola dan memadukan pembelajaran murid penyelam.

Cara Menggunakan Panduan Ini

Panduan ini ditujukan untuk Anda, Instruktur Specialty Project AWARE. Panduan ini berisi dua bagian: yang pertama berisi standar khusus untuk kursus ini, yang kedua berisi pengembangan pengetahuan. Semua standar wajib, tujuan pembelajaran, aktivitas, dan persyaratan kinerja khusus untuk Instruktur Specialty Project AWARE tampil **bercetak tebal**. Huruf tebal membantu Anda mengidentifikasi dengan mudah persyaratan yang wajib Anda patuhi saat menyelenggarakan kursus. Teks yang tidak dicetak tebal adalah rekomendasi untuk informasi dan bahan pertimbangan Anda. Standar kursus umum yang berlaku untuk semua kursus PADI ada di bagian Standar dan Prosedur Umum dalam *Buku Petunjuk Instruktur PADI*. Panduan ini menggunakan istilah “penyelam” di seluruh bagian – perhatikanlah, ini berarti penyelam skuba serta penyelam bebas, yang juga memenuhi syarat untuk menyelesaikan kursus ini.

Filosofi dan Target Kursus

Kursus Specialty Project AWARE dirancang untuk memperkenalkan peserta kepada gerakan Project AWARE dan memberikan panduan untuk membantu individu mengambil tindakan yang membawa perubahan positif bagi lautan. Target kursus ini adalah:

- Memperkenalkan peserta kepada Project AWARE dan misinya.
- Membantu peserta memahami 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra.
- Memandu peserta ke arah komitmen dan tindakan pribadi yang dapat mereka ambil untuk membantu lingkungan.

Anda juga dapat menggunakan Kursus Specialty Project AWARE sebagai alat pelibatan komunitas untuk membantu membangun basis dukungan pelanggan Anda, menarik penyelam baru, dan menumbuhkan gerakan lingkungan. Anda dapat menggunakan program ini untuk:

- Merekrut sukarelawan untuk aktivitas konservasi Anda, seperti menyelenggarakan survei Dive Against Debris®.
- Menjaga orang-orang terus tertarik pada menyelam selama bulan-bulan musim dingin atau waktu lain ketika berpartisipasi dalam aktivitas menyelam mungkin tidak dapat dilakukan di daerah Anda, misalnya tidak menyelam sehari sebelum terbang.
- Merekrut nonpenyelam dan penyelam ke dalam program lain di pusat atau resor penyelaman.
- Menunjukkan bahwa organisasi dan anggota PADI tidak hanya mengajarkan cara menyelam, tetapi juga cara bertanggung jawab atas lingkungan laut.
- Menjadi pemimpin di komunitas Anda dengan menggunakan kursus specialty di sekolah, bersama komunitas, kelompok pemuda, dan lainnya.

Kerangka dan panduan latihan ini dapat disesuaikan dan dijaga tetap ringkas untuk presentasi di sekolah dan masyarakat lokal, dll. Foto tambahan dari area setempat dapat dimasukkan ke bagian yang relevan untuk menyesuaikan presentasi.

Opsi Aliran Kursus

Lakukan presentasi yang dipimpin instruktur untuk mengembangkan pengetahuan penyelam. Dorong peserta untuk mendaftar ke kursus atau tindakan lain guna mengubah pengetahuan dan antusiasme menjadi praktik.

Bagian Satu

Standar Kursus

Bagian ini meliputi standar kursus, rekomendasi, dan saran untuk menyelenggarakan kursus Specialty Project AWARE.

Standar Sekilas Pandang

Topik	Standar Kursus
Peringkat Instruktur Minimal:	Instruktur Specialty Project AWARE
Prasyarat: Usia Minimal:	Minat terhadap planet samudra kita Tidak ada
Rasio:	Tidak ada
Jam	Disarankan: 3
Bahan	<p>Instruktur:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panduan Instruktur dan Panduan Latihan Project AWARE • Poster dan/atau selebaran 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra • Akses ke situs web Project AWARE yang mencakup sumber-sumber daya ikrar 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra, Perjalanan Buruk Sampah Kita, dan Dive Against Debris® (www.projectaware.org/tools) • <i>Wisata Hiu & Pari yang Bertanggung Jawab – Panduan Praktik Terbaik</i> (www.projectaware.org) • Infografik interaktif Kondisi Pasar Global untuk Produk Hiu (www.projectaware.org) • Akses ke internet untuk saluran media sosial Project AWARE <p>Murid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poster dan/atau selebaran 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra • Akses ke sumber-sumber daya ikrar 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra dan sumber daya Perjalanan Buruk Sampah Kita di Alat Konservasi Project AWARE (www.projectaware.org/tools)

Prasyarat Instruktur

Untuk memenuhi syarat mengajar kursus Specialty Project AWARE, seseorang haruslah PADI Assistant Instructor atau Open Water Scuba Instructor atau lebih tinggi dengan status Mengajar. Instruktur PADI Freediver™ atau lebih tinggi memenuhi syarat dengan mengajukan lamaran dan mendapatkan persetujuan dari Kantor Pusat Regional PADI. PADI Divemaster harus menyelesaikan pelatihan Instruktur Specialty Project AWARE dengan seorang PADI Course Director dan lamarannya diverifikasikan di Kantor Pusat Regional PADI. Untuk perincian lebih lanjut, lihat Peringkat Profesional dalam *Buku Petunjuk Instruktur PADI*.

Prasyarat Peserta

Untuk mendaftar, peserta hanya perlu memiliki ketertarikan terhadap lingkungan air. Tidak ada persyaratan usia atau pengalaman minimal.

Jam

Jumlah jam yang disarankan adalah tiga.

Bahan

Instruktur

- **Panduan Instruktur dan Panduan Belajar Kursus Specialty Project AWARE**
- **Poster dan/atau selebaran 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra**
- **Akses ke situs web Project AWARE, www.projectaware.org**, khususnya janji 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra, sumber daya Perjalanan Buruk Sampah Kita, dan Dive Against Debris®, yang ada di bagian Alat Konservasi (www.projectaware.org/tools)

Catatan: Jika tidak ada akses internet selama kursus, Anda harus memastikan para murid memiliki akses ke ikrar 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra sebelum sertifikasi.

Disarankan:

- *Wisata Hiu & Pari yang Bertanggung Jawab – Panduan Praktik Terbaik*, dapat ditemukan pada bagian Alat Konservasi di www.projectaware.org
- Infografik interaktif Kondisi Pasar Global untuk Produk Hiu yang ada di bagian Alat Konservasi di (www.projectaware.org)
- Akses ke internet untuk saluran media sosial Project AWARE

Murid Penyelam

- Poster dan/atau selebaran 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra
- Akses sumber-sumber daya ke ikrar 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra dan Perjalanan Buruk Sampah Kita di bagian Alat Konservasi (www.projectaware.org/tools)

Standar Penilaian

Untuk menilai pengetahuan peserta, bahaslah setiap poin Lokakarya Ambil Tindakan di masing-masing bagian, lalu lakukan Tinjauan Pengetahuan Project AWARE. Dorong peserta untuk menggunakan Tinjauan Pengetahuan sebagai rencana tindakan mereka sendiri.

Persyaratan dan Prosedur Sertifikasi

Peserta menerima kartu sertifikasi PADI Specialty. Dorong murid untuk memberikan sumbangsih dengan menerima versi Project AWARE dari kartu sertifikasi PADI.

Tautan ke Kursus-Kursus Lainnya

Kursus Specialty Project AWARE dapat dikreditkan ke peringkat PADI Master Scuba Diver.

Dorong penyelam untuk mendaftar ke kursus PADI yang mendukung 10 Tips Divers Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra, seperti Performance Buoyancy atau Coral Reef Conservation Specialty. Anda juga dapat mendorong murid untuk memperdalam komitmen terhadap perlindungan laut dengan kursus Project AWARE, seperti Dive Against Debris® Specialty dan AWARE Shark Conservation Diver Specialty.

Lanjutkan dengan memeriksa situs web Project AWARE (www.projectaware.org) untuk mendapatkan kursus tambahan dan alat konservasi saat tersedia.

Bagian Dua

Pengembangan Pengetahuan

Kursus Specialty Project AWARE adalah pengenalan Project AWARE sebagai gerakan global untuk perlindungan laut. Kursus ini berfokus pada dan mengembangkan 10 Tips Divers untuk Melindungi Planet Samudra guna memberikan panduan dan membantu individu mewujudkan perbedaan bagi perlindungan laut.

Sesi harus informal dan interaktif sambil Anda menyesuaikan kursus dengan murid dan lingkungan Anda, yang mencakup masalah-masalah khusus untuk perairan tropis, subtropis, dan kutub serta air tawar dan payau. Lokakarya Ambil Tindakan di akhir setiap bagian meliputi poin-poin diskusi untuk membantu memperkuat pemahaman murid dengan menunjukkan cara mereka dapat menerapkan informasi. Mintalah murid menggunakan Tinjauan Pengetahuan untuk membentuk rencana tindakan mereka. Dorong diskusi aktif antarmurid serta gunakan alat dan sumber daya Project AWARE yang ada di Kotak Alat Konservasi di situs web Project AWARE untuk membantu memperdalam poin diskusi.

I. Pengantar

Catatan untuk Instruktur

Mintalah murid penyelam dan staf memperkenalkan dan memberikan sedikit latar belakang diri mereka.

- A. Target Kursus
 - 1. Target program ini adalah untuk:
 - a. Memperkenalkan gerakan Project AWARE.
 - b. Membantu Anda memahami 10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra.
 - c. Menunjukkan cara Anda dapat mewujudkan perbedaan secara pribadi.
- B. Ikhtisar dan Jadwal Kursus

Catatan untuk Instruktur

Anda dapat mengembangkan poin diskusi dan menambahkan pengetahuan lokal, tetapi sebaiknya jaga sesi kelas tetap singkat dan dorong peserta untuk bertindak lebih lanjut.

- C. Biaya, Kebutuhan Peralatan, dan Dokumen Kerja
- D. Sertifikasi
 - 1. Menjelaskan pilihan sertifikasi dan tautan ke kursus dan tingkat lainnya.
 - a. Sertifikasi/sertifikat.
 - b. Kursus Project AWARE lainnya.
 - c. Kursus PADI terkait.
 - d. Tindakan dan kampanye Project AWARE.
 - e. Kredit PADI Master Scuba Diver™.

II. Project AWARE dan Misinya

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Apakah Project AWARE itu?
- Apakah misi Project AWARE?

Apakah Project AWARE itu?

- A. Project AWARE adalah organisasi nirlaba terdaftar dan gerakan global untuk perlindungan laut yang didukung oleh komunitas petualang.
 1. Visi Project AWARE adalah kembali ke lautan yang bersih dan sehat.
 2. Project AWARE meyakini masa depan dengan laut tidak lagi perlu dilindungi.
- B. Project AWARE dan PADI berbagi kemitraan yang bernas, yang sangat penting bagi kesuksesan historis dan pertumbuhan organisasi Project AWARE.
 1. Petualangan dimulai pada tahun 1989 ketika PADI memperkenalkan Project AWARE yang pada awalnya merupakan sebuah proyek dan etika lingkungan untuk memanfaatkan potensi setiap penyelam dalam mendukung dan melindungi lingkungan bawah laut.
 2. Pada tahun 1992, setelah tiga tahun kesuksesan, Project AWARE berkembang menjadi sebuah organisasi nirlaba terdaftar dengan misi dan tujuan lingkungan yang khusus.
 3. Project AWARE terus berkembang dan terdaftar sebagai badan amal resmi di Inggris pada tahun 1999 dan menerima status nirlaba resmi di Australia pada tahun 2002.
 4. Prestasi organisasi yang telah lama ada dalam perlindungan bawah laut menjadikan Project AWARE PADI sebagai mitra nirlaba yang diutamakan. Berkali-kali PADI dan Project AWARE salah dianggap sebagai satu dan serupa karena sejarah panjang kolaborasi yang kuat dan komitmen bersama untuk mewujudkan perbedaan bagi planet samudra kita. Inilah betapa pentingnya mitra bagi Project AWARE.
 - a. PADI memberikan dukungan dalam bentuk natura kepada badan amal dan mendorong penyelam di seluruh dunia untuk bergabung dengan gerakan Project AWARE yang sedang berkembang.
 5. Saat ini, Project AWARE mendorong tindakan komunitas lokal untuk memengaruhi perubahan global.
 - a. Project AWARE menginspirasi, menginformasikan, menciptakan, dan berbagi tindakan yang diperlukan untuk melibatkan, menghubungkan, dan menyatukan semangat bertualang dengan tujuan konservasi laut.

Catatan untuk Instruktur

Sorot situs web Project AWARE dan bagikan prestasi terbaru, antara lain prestasi yang relevan dengan area Anda atau tempat yang dikunjungi para peserta. Kunjungi www.projectaware.org untuk mendapatkan informasi terbaru dan gunakan Laporan Dampak Tahunan Project AWARE untuk menyoroti prestasi lokal dan global.

- C. Visi Project AWARE adalah kembali ke lautan yang bersih dan sehat. Untuk memenuhi visi ini, ada dua area penting yang ingin dipengaruhi Project AWARE: masyarakat dan kebijakan.
 - 1. Polusi dari aktivitas manusia berdampak serius pada ekosistem laut. Project AWARE mendukung kebijakan untuk menghentikan polusi pada sumbernya dan berupaya menghilangkan kerusakan lingkungan di masyarakat kita, di bawah dan di atas air.
 - 2. Melalui kemitraan melawan sampah dan tindakan masyarakat, Project AWARE meningkatkan kesadaran akan krisis sampah laut global, dan menggalang dukungan dari sukarelawan penyelam yang mengumpulkan data yang sangat dibutuhkan untuk mendukung upaya berlanjut dalam menemukan solusi jangka panjang bagi perjalanan buruk sampah kita.
 - 3. Pada tahun 2011, Dive Against Debris®, survei sampah bawah laut pertama di dunia dari jenisnya, diluncurkan.
 - a. Peta daring interaktif Dive Against Debris® menunjukkan kepada penyelam perspektif bawah laut yang unik terhadap masalah sampah laut global.
 - b. Aplikasi Seluler Dive Against Debris® diluncurkan pada tahun 2017 untuk mendorong partisipasi dan pelaporan data.
 - c. Penyelam juga dapat mendaftar ke Kursus Specialty Dive Against Debris®, yang tersedia dalam 12 bahasa.
 - 4. Ekosistem laut yang sehat dan berkembang sangat penting bagi lautan dan orang-orang yang bergantung padanya. Project AWARE mendukung kebijakan konservasi berbasis sains yang menghargai praktik penangkapan ikan yang lestari dan membantu menyelamatkan keanekaragaman hayati, di bawah dan di atas air.

Apakah misi Project AWARE?

- D. Misi Project AWARE adalah untuk menjalin semangat petualangan laut dengan tujuan konservasi laut demi menciptakan perubahan yang lestari. Project AWARE mengambil tindakan demi menciptakan perubahan lokal dan global untuk lautan dan masyarakat yang bergantung padanya. Tindakan lokal kami secara bersama-sama melindungi spesies laut yang paling rentan dan mengurangi polusi.
 - 1. Komunitas global Project AWARE memahami bahwa perlindungan laut berjalan seiring dengan petualangan bawah laut. Sebagai penyelam dan penggemar samudra, kita sering melihat hal-hal yang tidak dapat dilihat orang lain.
 - 2. Pendukung Project AWARE melihat langsung apa-apa yang ada di bawah ombak dan mengambil tindakan untuk menerapkan perubahan positif dalam komunitas mereka di seluruh dunia.

3. Bersama-sama, kita melakukan tindakan positif, baik di bawah maupun di atas air.
- E. Project AWARE:
1. Meyakini kekuatan orang banyak.
 - a. Project AWARE memberdayakan komunitas global para petualang dan penggemar laut karena transformasi positif skala besar dimulai dengan masing-masing dari kita yang bertindak secara lokal untuk dampak global.
 2. Memiliki pendekatan berbasis bukti dan sains untuk konservasi laut.
 - a. Project AWARE berfokus pada perubahan jangka panjang yang berarti dan berusaha mendapatkan hasil yang lestari dan bertahan lama.
 3. Memahami bahwa kita lebih kuat ketika kita menyatukan tindakan bersama-sama.
 - a. Project AWARE berkomitmen untuk bekerja dengan individu, bisnis, lembaga swadaya masyarakat (LSM), dan mitra korporat secara kolaboratif untuk menggabungkan upaya, memaksimalkan dampak, dan mendorong hasil.
 4. Mengakui bahwa perubahan itu sendiri bersifat konstan dan diperlukan untuk menciptakan solusi.
 5. Meyakini bahwa masing-masing dari kita, setiap hari, memiliki kekuatan untuk terlibat dalam mewujudkan dunia menjadi tempat yang lebih baik.
- F. Jika Anda turut meyakini nilai-nilai Project AWARE, bergabunglah dengan gerakan ini. Jadilah bagian dari petualangan!
- G. Diluncurkan pada akhir tahun 1980-an dan dimodernisasi pada tahun 2014, 10 Tips Project AWARE Divers untuk Melindungi Planet Samudra adalah kode etik bagi penyelam skuba untuk berinteraksi sekaligus melindungi lingkungan bawah laut dengan selamat. Etika lingkungan ini bertujuan untuk memanfaatkan kekuatan skuba guna memengaruhi perubahan lingkungan. Kursus Specialty Project AWARE ini menggunakan kerangka kerja 10 Tips untuk memandu peserta kursus ke arah komitmen dan tindakan pribadi yang dapat mereka ambil untuk membantu lingkungan.
- H. Sepanjang kursus ini, Anda akan belajar lebih banyak tentang cara bergabung dengan gerakan ini saat kita membahas tentang cara Anda dapat terlibat dan membantu.
1. Berlangganan buletin Project AWARE untuk tetap mendapat informasi dan mempelajari lebih lanjut kampanye dan tindakan Project AWARE yang dapat Anda ikuti setelah kursus ini.

III. Jadilah Ahli Buoyancy



Jadilah Ahli Buoyancy

Tumbuhan bawah air dan hewan laut lebih rapuh daripada kelihatannya. Sapuan fins, benturan kamera Anda atau bahkan sentuhan dapat merusak pertumbuhan karang selama beberapa dekade, merusak tanaman, atau membahayakan hewan. Memastikan peralatan skuba dan foto Anda streamlined, memastikan keterampilan menyelam Anda tetap tajam, menyempurnakan teknik foto bawah air, dan melanjutkan pelatihan menyelam Anda untuk menyempurnakan keterampilan Anda. Selalu waspada dengan tubuh Anda, peralatan menyelam, dan peralatan foto untuk menghindari kontak dengan lingkungan alami.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Mengapa Anda harus menjadi ahli buoyancy?
- Bagaimanakah cara menyetarakan kontrol daya apung Anda?
- Bagaimanakah menerapkan kontrol daya apung untuk nonpenyelam?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menyebutkan tiga langkah yang dapat dilakukan dalam enam bulan ke depan untuk meningkatkan daya apung Anda.

Mengapa Anda harus menjadi ahli buoyancy?

- A. Kontrol daya apung yang baik berarti Anda mengontrol posisi Anda di dalam air. Itu berarti tidak hanya menguasai penggunaan peralatan selam, tetapi juga mengendalikan pernapasan dan bekerja dengan kondisi lingkungan, bukan melawannya.
 1. Seorang penyelam yang kehilangan kendali dapat merusak lingkungan tanpa sengaja.
 - a. Tumbuhan bawah air dan hewan laut lebih rapuh daripada kelihatannya. Sapuan kaki selam, benturan kamera, atau bahkan sentuhan dapat menghancurkan hasil pertumbuhan karang selama beberapa dekade, merusak tanaman, atau membahayakan hewan.
 - b. Merampingkan peralatan skuba dan foto Anda, menjaga keterampilan menyelam tetap terasah, menyempurnakan teknik foto bawah air, dan melanjutkan pelatihan menyelam untuk mengasah keterampilan.
 - c. Selalu waspada dengan tubuh, peralatan menyelam, dan peralatan foto untuk menghindari kontak dengan lingkungan alami.

Bagaimanakah cara menyetarakan kontrol daya apung Anda?

- B. Kontrol daya apung yang baik membutuhkan waktu dan selalu dapat diperbaiki, tetapi beberapa langkah sederhana dapat membantu Anda melakukan peningkatan besar.
1. Pembebanan yang salah, terutama pembebanan berlebihan, adalah penyebab umum dari kontrol daya apung yang buruk. Lakukan pemeriksaan beban setiap kali Anda menggunakan peralatan yang berbeda, dan jangan tergoda untuk membebani berlebihan.
 - a. Jika kelebihan beban, Anda harus menambahkan (dan kemudian membuang) banyak udara ke BCD.
 - b. Ini menyebabkan perubahan besar dalam pergeseran air dan membuatnya lebih sulit untuk menyetarakan daya apung Anda.
 - c. Idealnya adalah menambahkan dan membuang hanya sedikit udara.
 - d. Kelebihan beban juga cenderung menyebabkan masalah trim, karena ketika Anda menambah udara ke BCD, udara itu akan menaikkan dada Anda, namun tidak kaki Anda.
 2. Kekurangan beban adalah kurang lazim, tetapi tetap bisa menjadi masalah. Kekurangan beban dapat menyulitkan Anda mengontrol laju naik yang membawa potensi untuk DCI.
 3. Saat menimbang beban, jangan lupa untuk memperhitungkan udara yang akan digunakan saat menyelam. Jika Anda turun terlalu cepat atau tidak bisa turun menyelam tanpa upaya, periksa kembali pembebanan Anda.
 4. Perampingan dan trim memengaruhi kontrol daya apung dan merupakan cara penting bagi penyelam untuk dapat melindungi lingkungan.
 - a. Penyelam dengan perampingan dan trim yang buruk dapat menendang dasar laut saat berenang di atasnya atau menyebabkan peralatan terkulai dan mengakibatkan kerusakan.
 - b. Penyelam yang tidak berenang dalam posisi horizontal juga akan menemukan kontrol daya apung yang lebih menantang karena kaki selam tidak akan mendorong maju, tetapi sedikit ke atas.
 - c. Luangkan waktu – khususnya ketika Anda mengganti peralatan – untuk memastikan bahwa Anda dapat mengubah posisi menurut kebutuhan dan berenang secara horizontal.
 - d. Merampingkan peralatan adalah mudah. Pastikan semuanya serapi mungkin dan terpasang di tempatnya. Terkadang Anda membutuhkan peralatan tambahan untuk menyelam, tetapi jangan bawa barang-barang yang tidak diperlukan hanya karena Anda memilikinya.
 5. Setiap kali Anda mengubah konfigurasi peralatan, Anda harus membiasakan diri lagi dengan perbedaan dalam kontrol daya apung. Ini dapat terjadi ketika Anda membeli peralatan untuk kali pertama.
 - a. Meskipun Anda tahu cara menggunakan BCD, penyelam baru akan membutuhkan sedikit waktu untuk membiasakan diri. Keuntungan memiliki BCD sendiri adalah Anda akan menggunakan BCD yang sama setiap kali, sehingga akan mempermudah kontrol daya apung.

- b. Jika Anda menggunakan peralatan baru, pastikan bahwa Anda mendapatkan pelatihan khusus seperti kursus PADI Dry Suit Diver, Sidemount Diver, atau Rebreather Diver.
- c. PADI Peak Performance Buoyancy Specialty adalah kursus yang ideal bagi penyelam untuk berfokus pada pembebanan yang benar, sehingga meningkatkan kontrol daya apung, perampingan, dan trim. Kursus ini dapat diselesaikan dengan berbagai konfigurasi peralatan sehingga tidak hanya baik bagi pemula, tetapi juga bagi penyelam yang ingin mengasah keterampilan atau bagi mereka yang belum pernah menyelam dalam konfigurasi peralatan tertentu untuk sementara.

Bagaimanakah menerapkan kontrol daya apung untuk nonpenyelam?

- C. Penyelam bebas, penyelam snorkel, perenang, dan peserta olahraga air lainnya dapat menerapkan prinsip yang sama untuk melindungi lingkungan.
 - 1. Saat masuk dan keluar air dari pantai, luangkan waktu untuk mengenali area tempat Anda dapat masuk tanpa merusak lingkungan atau diri sendiri.
 - a. Misalnya, jangan pernah berjalan di atas terumbu karang atau lingkungan rentan lainnya karena membutuhkan waktu puluhan tahun untuk memperbaiki kerusakan akibat satu langkah ceroboh.
 - B. Berhati-hatilah jika Anda tidak dapat melihat dasar laut.
 - c. Periksa dengan Pusat Penyelaman PADI setempat atau pakar lainnya tentang tempat terbaik untuk mengakses air.
 - 2. Kaki selam adalah alat yang hebat untuk mendorong Anda menembus air, tetapi tambahan panjang akan lebih menyulitkan pengendaliannya pada awalnya dan Anda mungkin tidak sengaja menendang sesuatu. Lihat ke mana Anda menyelam dan perhitungkan panjang kaki selam Anda.
 - 3. Mengontrol posisi tubuh Anda di air yang bergerak adalah tantangan di awal, tetapi jangan berpegangan pada batu, terumbu karang, atau struktur lainnya.
 - a. Menyentuh benda-benda di bawah air dapat merusaknya dan Anda juga bisa terluka.
 - b. Batu dan karang biasanya tajam dan gerakan air dapat mendorong Anda menabraknya jika Anda terlalu dekat.
 - c. Anda mungkin tidak melihat organisme yang menempel pada batu dan terumbu karang, padahal organisme itu mungkin memiliki sengat atau duri yang berbahaya.
 - d. Pelatihan khusus akan meningkatkan kontrol Anda dan memberi Anda kepercayaan diri di dalam air. PADI Skin Diver adalah pengenalan yang bagus kepada keterampilan dasar menggunakan kaca renang, snorkel, dan kaki selam untuk melihat dunia bawah laut.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Apa sajakah tiga langkah yang dapat dilakukan dalam enam bulan ke depan untuk meningkatkan daya apung Anda?

Catatan untuk Instruktur

Gunakan diskusi ini untuk memandu murid dalam tingkat sertifikasi dan pengalaman mereka sendiri. Dorong mereka untuk berkomitmen setidaknya terhadap satu tindakan. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Menyeraskan pembebanan saya melalui pemeriksaan beban dan penempatan beban
- Memeriksa posisi tubuh dan trim saya
- Melatih keterampilan daya apung
- Meluangkan waktu untuk mengasah keterampilan – berpartisipasi dalam PADI ReActivate®
- Mendaftar ke program/kursus (Discover Snorkeling/Skin Diver/Freediver/Peak Performance Buoyancy/Dry Suit/Sidemount/Rebreather/TecRec) sesuai dengan tingkat
- Membeli BCD/sistem beban/kaki selam sendiri

IV. Jadilah Role Model**Jadilah Role Model**

Penyelam baru sedang dilatih dan disertifikasi setiap hari. Terlepas dari tingkat pengalaman Anda, pastikan untuk memberikan contoh yang baik bagi orang lain saat berinteraksi dengan lingkungan - ketika di bawah air dan di darat.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Mengapa Anda harus menjadi role model?
- Bagaimanakah cara menjadi role model?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menyebutkan tiga hal yang dapat Anda lakukan untuk menjadi role model yang lebih baik bagi planet, di bawah dan di atas air.

Mengapa Anda harus menjadi role model?

- Penyelam skuba dan penyelam bebas baru dilatih dan disertifikasi setiap hari. Sebagai role model, perilaku Anda harus menginspirasi penyelam untuk memberi lautan perlindungan yang layak diterimanya.

1. Terlepas dari tingkat pengalaman Anda, pastikan untuk memberikan contoh yang baik bagi orang lain ketika berinteraksi dengan lingkungan – saat berada di bawah air dan di darat.
2. Role model Project AWARE:
 - a. Merawat lingkungan air secara proaktif.
 - b. Berinteraksi secara pasif dengan lingkungan dan hewan bawah laut.
 - c. Mengajarkan dan menginspirasi orang lain secara tidak langsung untuk melestarikan dan menghormati lautan dan penghuninya.

Bagaimanakah cara menjadi role model?

- B. Interaksi yang saling menghormati dengan ekosistem laut ditekankan di seluruh sistem pendidikan PADI, dan Project AWARE telah mengembangkan banyak alat dan sumber daya pendidikan untuk mendorong semua penyelam supaya menghormati dan melindungi kehidupan bawah laut. Berikut adalah cara-cara Anda bisa menjadi teladan dan mewujudkan perbedaan dengan terlibat dalam:
1. Berikrar untuk mematuhi 10 Tips Divers Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra, yang dapat ditemukan di www.projectaware.org/10Tips.
 2. Menyelenggarakan survei Dive Against Debris®. Informasi dapat ditemukan di www.projectaware.org/diveagainstdebris.
 3. Bergabung dengan inisiatif Adopt a Dive Site™ Project AWARE untuk membantu melindungi lokasi penyelaman yang Anda sukai.
 4. Berbicara dengan kelompok sekolah atau komunitas setempat.
 5. Memeriksa acara yang berlangsung di dekat Anda pada Peta Tindakan yang ada di situs web Project AWARE.
 6. Menunjukkan interaksi pasif setiap saat. Misalnya, jangan pernah sentuh hidupan laut atau hewan laut.
 7. Memberikan contoh yang baik yang menunjukkan cara berperilaku yang seharusnya kepada penyelam lain.
 - a. Kita telah membahas tentang pentingnya daya apung, pembebanan, dan, perampingan yang baik.
 - b. Berhati-hatilah saat Anda terlibat dalam aktivitas lain, seperti fotografi atau videografi.
 8. Jangan beli souvenir yang diambil dari dunia bawah laut seperti kulit kerang dan karang.
 - a. Membeli souvenir itu akan menghabiskan sumber daya alam dan mungkin souvenir tersebut tidak berasal dari sumber yang lestari.
 - b. Nanti kita akan membahas lebih lanjut tentang souvenir yang tidak mengganggu lingkungan.
 9. Buat pilihan ekologis yang baik kapan pun memungkinkan, serta lakukan tindakan positif, baik di lokasi penyelaman maupun dalam kehidupan sehari-hari, seperti mengambil sampah dan membawa pulang sampah untuk dibuang dengan benar.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Tiga hal apakah yang dapat Anda lakukan untuk menjadi teladan yang lebih baik bagi planet, di bawah dan di atas air?

Catatan untuk Instruktur

Gunakan diskusi ini untuk mendorong murid berpikir tentang orang yang mereka tahu dan mengenali hal-hal yang mereka lakukan, yang membentuk perilaku teladan. Minta mereka mengadopsi setidaknya salah satu dari bakat ini. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

Di bawah air

- Memperagakan interaksi pasif selama menyelam
- Meningkatkan keterampilan bawah air, khususnya daya apung – misalnya, mendaftar ke kursus Peak Performance Buoyancy Specialty

Di atas air

- Berikrar untuk mematuhi 10 Tips Divers Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra dan mendorong orang lain untuk turut serta. Perjuangan untuk melindungi planet samudra dimulai dari Anda. Tindakan konservasi kecil yang dilakukan oleh banyak individu yang sepemikiran dapat membuahkan hasil yang besar. Anda bisa membawa perubahan setiap kali menyelam, bepergian, dlsb.
- Mengelola atau berpartisipasi dalam tindakan Project AWARE.
- Berkomitmen untuk menjadi teladan pilihan ramah lingkungan dalam kehidupan sehari-hari – memikirkan tindakan di darat yang berdampak pada planet kita.

V. Hanya Ambil Foto – Hanya Tinggalkan Gelembung



Hanya ambil foto – Hanya Tinggalkan Gelembung

Hampir segala sesuatu yang alami yang ditemukan di bawah air masih hidup atau akan digunakan oleh makhluk hidup. Jika Anda mengambil karang, koral, atau hewan, Anda dapat mengganggu keseimbangan dan menambah penipisan lokasi penyelaman untuk generasi mendatang.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Mengapa penting untuk tidak mengumpulkan kulit kerang atau souvenir alami lainnya?
- Mengapa foto dan video merupakan souvenir terbaik untuk dibawa pulang?
- Pertimbangan khusus apakah yang perlu Anda ambil sebagai fotografer bawah air?
- Jenis-jenis fotografi atau videografi bawah laut apakah yang ada?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menjelaskan cara foto dapat digunakan untuk meningkatkan kesadaran di media sosial.
- Mengenali satu masalah lingkungan di area lokal Anda yang akan mendapat manfaat dari eksposur media sosial.

Mengapa penting untuk tidak mengumpulkan kulit kerang atau souvenir alami lainnya?

- A. Hampir semua yang ditemukan di bawah air adalah hidup atau akan digunakan oleh makhluk hidup.
1. Mengambil karang, kulit kerang, atau hewan dapat mengganggu keseimbangan ekosistem.
 2. Pembuangan ikan, invertebrata, dan organisme lain, yang meliputi batu hidup, untuk industri souvenir, perhiasan, atau perdagangan akuarium menyebabkan ancaman besar bagi lingkungan.
 3. Meskipun memprioritaskan lingkungan yang beragam dan seimbang adalah alasan utama untuk tidak mengambil souvenir, membuang barang juga akan menambah penipisan lokasi penyelaman untuk generasi mendatang.

Catatan untuk Instruktur

Singgung pemeriksaan alat selam terhadap penyingkiran organisme secara tidak sengaja. Diskusikan untuk tidak mengambil artefak serta menghormati lokasi kenangan, meminimalkan kerusakan lingkungan, menambat tanpa merusak bangkai kapal, dll.

Mengapa foto dan video merupakan souvenir terbaik untuk dibawa pulang?

- B. Pengambilan foto tidak menguras lingkungan.
1. Anda dapat berbagi foto dan video dengan teman dan keluarga sehingga mereka belajar lebih banyak tentang dunia bawah laut.
 2. Jika Anda tidak dapat mengenali apa yang Anda lihat saat berada di bawah air, Anda dapat menggunakan foto dan video itu untuk dipelajari lebih lanjut setelah menyelam.
 - a. Pertimbangkan untuk mengikuti kursus PADI Fish Identification Specialty untuk lebih mempelajari identifikasi keluarga ikan utama dan karakteristiknya, atau kursus PADI Underwater Naturalist Specialty.
 3. Awasi proyek-proyek yang meminta penyelam menyumbangkan foto atau video.
 - a. Di beberapa area, penyelam dapat membantu organisasi lingkungan dengan berbagi foto organisme tertentu, yang dapat dijadikan sebagai bukti, entah positif atau negatif, tentang kondisi lingkungan.

Catatan untuk Instruktur

Lihat *Wisata Hiu dan Pari yang Bertanggung Jawab: Panduan Praktik Terbaik* di situs web Project AWARE untuk contoh program sains warga melalui identifikasi foto.

4. Kamera bawah air digital kini relatif murah sehingga sebagian besar penyelam dan penyelam snorkel dapat berpartisipasi dalam bidang specialty ini.
 - a. Daftarkan diri ke kursus PADI Digital Underwater Photographer Specialty untuk mempelajari trik dasar kemahiran ini.

Pertimbangan khusus apakah yang perlu Anda ambil sebagai fotografer bawah air?

- C. Berfokus pada subjek kamera dapat mengalihkan perhatian Anda dan dapat mengurangi kesadaran.
 1. Masalah meliputi kontrol daya apung yang buruk, yang dapat menyebabkan kerusakan pada lingkungan dan diri Anda.
 2. Kurang kesadaran akan situasi Anda. Anda mungkin mengubah kedalaman tanpa memperhatikan, lupa memeriksa SPG, atau berenang ke arah penyelam yang tidak terlihat karena Anda terfokus pada kamera.
 3. Kurang komunikasi. Jika semua orang berfokus pada kamera masing-masing, keterampilan saling mendukung bisa hilang.
 4. Sebelum memotret/merekam, ada beberapa hal yang harus dipertimbangkan terlebih dahulu – ikuti.
 - a. Utamakan Menyelam – Tetapkan daya apung, pastikan ada cukup udara, periksabatas waktu yang diperbolehkan, dll.
 - b. Nomor Duakan Situasi – Berapa kedalaman objek yang ingin Anda foto? Bagaimanakah dengan arus atau bahaya lain? Sudah adakah sekelompok besar penyelam di sekitarnya? Jangan lupa untuk mempertimbangkan objek foto/video – Akankah objek itu berenang menjauh jika Anda terlalu dekat? Akankah dia merasa wilayahnya diusik jika Anda mendekat?
 - c. Nomor Tigakan Komunikasi – Beri tanda pada rekan selam dan siapa pun yang mungkin perlu mengetahui hal-hal yang Anda lakukan, seperti pemandu selam. Jika Anda dan rekan selam Anda ingin mengambil foto atau video, lakukan secara bergiliran sementara sang rekan memantau kedalaman, gas, dan anggota lain kelompok Anda.
 - d. Tampak seperti banyak yang harus dilakukan sebelum Anda memotret, tetapi dengan latihan, itu semua hanya perlu beberapa detik, dan sering kali dilakukan sambil Anda berenang sehingga tidak ada penundaan.
 5. PADI Underwater Imaging Adventure Dive memperkenalkan Anda kepada fotografi foto dan video, dan dapat mengarahkan ke kursus PADI Digital Underwater Photographer Specialty. Ini juga merupakan bagian dari kursus PADI Advanced Open Water Diver, yang akan lebih jauh mengajarkan 'Berpikir Seperti Penyelam'.
 6. Patuhi semua kode etik yang melarang penggunaan lampu kilat pada spesies tertentu.
 7. Jangan pindahkan spesies untuk mendapatkan "bidikan sempurna".

Catatan untuk Instruktur

Contoh kode etik dapat ditemukan dalam *Wisata Hiu dan Pari yang Bertanggung Jawab: Panduan Praktik Terbaik* di situs web Project AWARE.

Jenis-jenis fotografi atau videografi bawah laut apakah yang ada?

Catatan untuk Instruktur

Pelajari pengalaman murid Anda dengan fotografi dan videografi dan apa yang ingin mereka lakukan. Berdasarkan pengalaman tersebut, bantu peserta memahami bahwa mereka hanya perlu mengambil foto, hanya meninggalkan gelembung. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Rentang kesulitan dalam fotografi mulai dari tidak ada hingga ahli.
- Melihat kembali ke tips pertama “Jadilah Ahli Buoyancy” dan cara meningkatkannya.
- PADI Underwater Imaging Adventure Dive atau Digital Underwater Photographer specialty.
- Membeli kamera bawah air.
- Membahas berbagai program sains warga yang menggunakan identifikasi foto untuk mendapatkan informasi mengenai spesies tertentu guna membantu upaya konservasi. Ini dapat meliputi, tetapi tidak terbatas pada, membantu memahami pergerakan spesies yang bermigrasi, mencoba menetapkan ukuran populasi, penggunaan habitat, dan kecenderungan kembali ke area tertentu untuk berkembang biak, mengidentifikasi spesies, lebih memahami perilaku, dll.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Jelaskan cara foto dapat digunakan untuk meningkatkan kesadaran di media sosial. Mengenali satu masalah lingkungan di area lokal Anda yang akan mendapat manfaat dari eksposur media sosial.

Catatan untuk Instruktur

Tunjukkan saluran media sosial Project AWARE kepada murid. Di Facebook yaitu @ProjectAWAREfoundation, Twitter yaitu @projectaware, Instagram yaitu @projectaware, Flickr yaitu @projectawarefoundation. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Rentang kesulitan dalam fotografi mulai dari tidak ada hingga ahli.
- Mendorong murid untuk berpikir tentang penggunaan positif foto di media sosial guna menunjukkan keajaiban lautan dan menjelaskan risiko yang dihadapinya.
- Terkadang foto yang lebih mengerikan membuat orang berpaling, misalnya foto penyiripan hiu.
- Cara menggunakan foto di blog, Instagram, dll. untuk mengurangi kelelahan konservasi – ketika orang menganggap masalahnya sangat menakutkan (misalnya, perubahan iklim) sampai menganggap apa pun yang mereka lakukan tidak akan dapat membantu.
- Mendorong diskusi tentang apakah akan menggunakan atau tidak fotografi lampu kilat untuk spesies tertentu, tidak memindahkan spesies untuk bidikan sempurna, berswafoto bersama hidupan laut, dll.

VI. Melindungi Kehidupan Bawah Laut



Melindungi Kehidupan Bawah Laut

Pilih untuk tidak menyentuh, memberi makan, menangan, mengejar atau menunggangi sesuatu di bawah air. Tindakan Anda mungkin membuat hewan stres, mengganggu perilaku makan dan reproduksi, atau memprovokasi perilaku agresif. Memahami dan menghormati kehidupan bawah laut dan mengikuti semua hukum dan peraturan setempat.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Bagaimanakah menyentuh, memberi makan, memegang, mengejar, atau menunggangi makhluk-makhluk yang hidup di air akan memengaruhi mereka?
- Apakah arti interaksi pasif itu dan bagaimanakah interaksi itu dapat membawa pengalaman yang lebih memuaskan?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menjelaskan interaksi hewan laut yang pernah Anda lihat.
- Menyebutkan pengalaman sebelumnya dalam interaksi hewan laut baik positif maupun negatif dan mencatat cara-cara mendorong perilaku yang sesuai.

Bagaimanakah menyentuh, memberi makan, memegang, mengejar, atau menunggangi makhluk-makhluk yang hidup di air akan memengaruhi mereka?

- A. Memilih untuk tidak menyentuh, memberi makan, memegang, mengejar, atau menunggangi apa pun di bawah air.
 1. Terkadang kita tergoda untuk menyentuh makhluk bawah laut, sehingga penting untuk memahami bahwa kita tidak boleh melakukannya.
 - a. Lapisan berlendir pada ikan dan banyak invertebrata laut melindunginya dari infeksi dan mudah terusap oleh tangan, sarung tangan, atau kaki.
 - b. Menyentuh dapat membuat stres atau merusak hewan dan mengganggu perilaku alami seperti kawin atau makan.
 - c. Mengejar atau menunggangi hewan adalah perilaku yang sangat mengancam dan, sama dengan masalah dengan sentuhan, dapat menyebabkan masalah yang lebih ekstrem seperti terpisah dari keluarga, tersesat, atau tenggelam.
 2. Memberi makan (juga disebut dengan pengumpanan) digunakan di beberapa area untuk menarik perhatian hewan sehingga penyelam snorkel dan penyelam lebih berkesempatan melihat hewan langka.

- a. Praktik ini sangat kontroversial dan berpotensi berbahaya jika tidak dikontrol dengan ketat.
 - b. Para ilmuwan khawatir tentang kemungkinan konsekuensi negatif terhadap spesies target dan habitatnya.
 - c. Telah terbukti bahwa pengumpanan mengubah cara hiu menggunakan energi sesuai dengan spesiesnya.
 - d. Pengumpanan juga dapat memengaruhi perilaku makan, jumlah populasi, dan penggunaan habitat, yang dapat menyebabkan perubahan dalam keseluruhan ekosistem.
 - e. Sebagian pemberian makan ini juga dapat membahayakan penyelam snorkel atau penyelam, terutama jika kita memicu tanpa sengaja perilaku defensif menjadi agresif, atau jika hewan pemangsa belajar mengaitkan kita dengan makanan.
3. Pahami dan hormati kehidupan bawah laut serta patuhi semua peraturan perundang-undangan setempat.

Catatan untuk Instruktur

Informasi lebih lanjut mengenai pengumpanan yang bertanggung jawab dapat ditemukan dalam *Wisata Hiu dan Pari yang Bertanggung Jawab – Panduan Praktik Terbaik* di situs web Project AWARE.

Apakah arti interaksi pasif itu dan bagaimanakah interaksi itu dapat membawa pengalaman yang lebih memuaskan?

- B. Interaksi pasif berarti meminimalkan efek kita terhadap kehidupan bawah laut.
1. Semakin kecil efek yang kita miliki terhadap lingkungan, semakin baik demi kelangsungan hidup yang lestari dan semakin banyak kita melihat keadaan alamnya.
 2. Bersikaplah “setenang” mungkin di dalam air. Bergeraklah perlahan-lahan dan tenang, dan hewan kurang cenderung berenang menjauh dari Anda.
 3. Beri mereka ruang. Mengerumuni hewan dari semua sisi akan mengintimidasinya dan dapat mengusirnya atau menyebabkan reaksi membela diri.
 4. Penyelam yang lebih berpengalaman cenderung melihat lebih banyak karena memiliki keterampilan dan pengalaman untuk berperilaku tidak terlalu mengancam.
 5. Beberapa area tidak mengizinkan penggunaan sarung tangan untuk menghindari godaan untuk menyentuh.
- C. Biarkan hewan mendatangi Anda.
1. Meskipun sebagian besar makhluk bawah laut mengabaikan penyelam snorkel dan penyelam, atau berenang menjauh dari kita, beberapa ada yang penasaran.
 2. Jika seekor hewan berenang ke arah Anda atau salah satu dari kelompok Anda, tetapkan diam sebisa mungkin dan biarkan ia menyelidiki. Ini dapat membawa kepada pertemuan unik dan pengetahuan bahwa hewan memilih untuk menghabiskan waktu bersama Anda, Anda tidak menjejarnya.
- D. Memilih untuk tidak menyentuh, memberi makan, memegang, mengejar, atau menunggang apa pun di bawah air.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Jelaskan interaksi hewan laut yang pernah Anda lihat. Sebutkan pengalaman sebelumnya dalam interaksi hewan laut baik positif maupun negatif dan jelaskan cara-cara mendorong perilaku yang sesuai.

Catatan untuk Instruktur

Diskusikan pengalaman penyelam sebelumnya, baik pengalaman mereka sendiri dan pengalaman penyelam lain. Fokuskan pada cara mereka dapat menjadi role model interaksi pasif pada masa depan. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Mendiskusikan cara mengatasi perilaku yang tidak pantas ketika terlihat pada penyelam lain. Menjelaskan bahwa ini sering kali akibat dari kurangnya pendidikan dan dorong mereka untuk menjadi teladan perilaku yang pantas dan tidak mengalah pada tekanan sejawat.
- Sama halnya dengan produk lain, menjelaskan kepada operator bahwa mereka mencari pengalaman yang ramah lingkungan ketika memesan perjalanan menyelam akan mendorong perilaku yang benar.
- Berbagi “10 Tips Divers Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra” dapat membantu mendidik penyelam lainnya.
- Mendiskusikan perbedaan budaya. Misalnya, di beberapa negara, penyelam yang mengumpulkan makanan dapat diterima dan di negara lain tidak.
- Hewan yang dilindungi dan alasan sebagian hewan dilindungi sementara yang lain tidak.
- Peraturan perundang-undangan setempat.

VII. Menjadi Debris Activist



Menjadi Debris Activist

Jumlah limbah yang menakutkan menemukan jalannya ke bawah air, bahkan mencapai daerah laut yang paling terpencil. Sesampai di sana, membunuh satwa liar, menghancurkan habitat dan mengancam kesehatan dan perekonomian kita. Jangan biarkan penyelaman Anda sia-sia. Hapus dan laporkan apa yang tidak seharusnya berada di bawah air setiap kali Anda menyelam. Membuat usaha sadar untuk *buy green*, *buy local* dan, bila memungkinkan, *buy less*.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Apakah yang dimaksud dengan sampah laut dan bagaimanakah nasib akhirnya di bawah laut?
- Bagaimanakah sampah laut bisa berbahaya?
- Bagaimanakah cara Anda dapat meminimalkan sampah masa depan?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Mengenal hal-hal yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi sampah laut di lingkungan bawah laut.

Apakah yang dimaksud dengan sampah laut dan bagaimanakah nasib akhirnya di bawah laut?

- A. Sampah laut adalah bahan padat buatan atau olahan yang tidak mudah hancur, yang dibuang atau ditinggalkan di lingkungan laut dan pantai, bahkan mencapai kawasan laut yang paling terpencil.
1. Banyak dari produk limbah kita, yang mencakup plastik, tidak terurai secara hayati – limbah tersebut malah hancur menjadi potongan-potongan kecil yang tetap membahayakan hidupan laut karena salah dianggap sebagai makanan.
 2. Produk-produk lain dapat merusak secara fisik atau kimia.
 3. Diperkirakan sebanyak 70 persen sampah yang masuk ke lautan kita tenggelam ke dasar laut. Dari semua plastik yang memasuki lautan kita, 94 persennya diperkirakan tenggelam ke dasar laut.
 4. Pada tahun 2015, diperkirakan bahwa sebanyak 250 juta metrik ton plastik dapat mencemari laut pada tahun 2025.

Catatan untuk Instruktur

Gunakan video dan infografik Perjalanan Buruk Sampah Kita, yang ada di situs web Project AWARE, sebagai alat pengajaran.

Bagaimanakah sampah laut bisa berbahaya?

- B. Begitu mencapai lingkungan laut, sampah laut akan membunuh hidupan liar, menghancurkan habitat, serta mengancam kesehatan dan ekonomi kita.
1. Terlilit adalah masalah utama.
 - a. Sampah dapat melilit hewan atau mencemari lingkungan, membatasi fungsi normal dalam kedua kasus.
 - b. Sampah laut juga melilit sirip, kaki renang, sayap, dan tenggorokan sehingga menyebabkan cedera, tercekik, dan tenggelam.
 2. Sampah laut telah diyakini memengaruhi lebih dari 800 macam spesies lewat tertelan atau terlilit.
 3. Tertelan secara tidak sengaja lazim terjadi pada burung laut, penyu, dan hewan laut lainnya.
 - a. Perut yang dipenuhi dengan plastik dapat membuat hewan merasa tidak perlu lagi untuk makan, sehingga mengakibatkan kelaparan.
 - b. Sebuah studi tentang burung laut Fulmar Utara yang ditemukan mati di pantai menunjukkan 95 persen pernah menelan plastik. Setiap burung pernah menelan rata-rata 35 potongan plastik.

4. Sampah dapat merusak habitat yang membawa kehancuran struktur yang diperlukan untuk mendukung semua hidupan.
 - a. Benda-benda seperti kantong plastik menutupi padang rumput laut dan bakau, sementara jaring ikan dan tali pancing melilit karang sehingga memotong terumbu karang, bunga karang, dan anemon.
5. Sampah laut juga dapat menyebabkan kerusakan pada kehidupan manusia yang menggunakan air untuk rekreasi melalui kerusakan fisik atau racun.
 - a. Pantai yang tercemar tidak menarik untuk dikunjungi dan menimbulkan risiko kesehatan jika dikotori pecahan kaca atau barang kebersihan pribadi.

Bagaimanakah cara Anda dapat meminimalkan sampah laut masa depan?

- C. Sampah laut dapat dicegah – bersama-sama, kita dapat mencegah sampah mencemari laut dengan mengambil tindakan lokal dan mendukung perubahan kebijakan dan/atau bisnis yang berupaya mengurangi jumlah limbah yang dihasilkan.
 1. Pada tingkat pribadi, buat usaha sadar untuk beli yang “hijau” dan setempat (buy green, buy local) dan, bila memungkinkan, beli lebih sedikit (buy less). Pertimbangkan penerapan 5 R dalam kehidupan sehari-hari: refuse (menolak), reduce (mengurangi), reuse (menggunakan kembali), recycle (mendaur ulang), dan rot (mengomposkan).
 - a. Menolak barang sekali pakai, terutama plastik sekali pakai.
 - b. Selalu membawa wadah minuman dan peralatan makan yang dapat digunakan kembali jika Anda sedang bepergian.
 - c. Mulailah membuat tumpukan kompos dan biarkan sisa makanan membusuk daripada membuangnya ke tempat sampah untuk ditimbun.

Catatan untuk Instruktur

Dorong diskusi tentang berbagai fasilitas daur ulang di area Anda dibandingkan dengan yang ada di negara lain yang telah dikunjungi peserta. Misalnya, fasilitas apakah yang mereka lihat ketika bepergian ke pulau-pulau dan apakah yang dapat mereka lakukan untuk mengurangi jumlah limbah hasil konsumsi ketika mengunjungi tujuan yang tidak memiliki pengelolaan limbah yang layak? Tekankan pengambilan tanggung jawab individu dan jadilah ekowisatawan yang bertanggung jawab.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Kenali hal-hal yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi sampah laut di lingkungan bawah laut.

Catatan untuk Instruktur

Ingatkan murid bahwa Dive Against Debris® adalah program sains warga unggulan milik Project AWARE yang berfokus pada pelaporan jenis dan jumlah sampah yang ditemukan di dasar laut. Dive Against Debris® memberikan perspektif unik karena inilah satu-satunya survei yang beroperasi pada skala global yang mengumpulkan data ini.

Dorong peserta untuk menjadikan setiap penyelaman bermakna bagi lingkungan, baik saat berselam snorkel atau skuba atau sekadar berjalan menyusuri pantai, mereka dapat dipersiapkan untuk mewujudkan perbedaan. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Bergabung dengan survei Dive Against Debris® atau mendaftar ke kursus Dive Against Debris® Adventure Dive atau specialty dan mempelajari lebih lanjut masalah besar ini, yang mencakup cara membuang sampah laut dengan aman dan melaporkannya secara efektif.
- Mengunduh aplikasi Dive Against Debris® dari Google Play atau iTunes dan mengubah ponsel Anda menjadi alat konservasi sehingga Anda dapat melaporkan sampah laut dengan mudah.
- Menyingkirkan dan melaporkan yang seharusnya tidak ada di bawah air, di air, di pantai setiap kali Anda menyelam, menyelam bebas, menyelam snorkel, atau menyusuri pantai. Untuk melaporkan data dari pembersihan daratan yang meliputi pembersihan pantai, gunakan organisasi yang didedikasikan untuk tujuan ini, misalnya Ocean Conservancy, salah satu mitra Project AWARE.
- Mempertimbangkan untuk bergabung dengan inisiatif Adopt a Dive Site™ Project AWARE. Berikrar untuk menyelenggarakan survei Dive Against Debris® di lokasi yang sama setidaknya sebulan sekali dan mengirimkan data meskipun lokasi tersebut bebas sampah laut. Untuk informasi lebih lanjut dan untuk mendaftar ke Adopt a Dive Site™, kunjungi situs web Project AWARE.
- Bagaimanakah cara mengurangi konsumsi bahan Anda sendiri dan mengurangi jumlah limbah yang Anda buang?
- Berpartisipasi dalam Ikrar Plastik Sekali Pakai – menandatangani ikrar plastik sekali pakai Project AWARE dan menerima beberapa kiat sederhana tentang cara mengurangi penggunaan plastik.
- Bosan dengan barang yang dikemas berlebihan? Bagikan umpan balik konsumen dengan supermarket atau surat produsen. Ungkapkan kekhawatiran Anda di media sosial. Beri selamat atas pencapaian yang baik. Sebisa mungkin pilih bahan lepasan, misalnya buah dan sayuran, sering kali dikemas dengan tidak perlu.
- Patuhi 5 R: refuse (menolak), reduce (mengurangi), reuse (mengggunakan kembali), recycle (mendaur ulang), dan rot (mengomposkan)

VIII. Memilih Seafood yang Bertanggung Jawab



Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Apakah arti penangkapan ikan berlebihan?
- Bagaimanakah cara konsumen dapat mengurangi penangkapan ikan berlebihan?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Mencari tahu jenis ikan di pasar setempat yang lestari.

Apakah arti penangkapan ikan berlebihan?

- A. Penangkapan ikan berlebihan mengacu kepada penurunan populasi yang disebabkan oleh penangkapan ikan atau pemindahan lainnya dengan laju yang lebih cepat daripada reproduksi dan repopulasi spesies target.
1. Diperkirakan bahwa lebih dari 63 persen perikanan global yang dikaji telah terkuras.
 2. Eksploitasi stok ikan yang berlebihan secara global berimplikasi pada ketahanan pangan, kesehatan ekosistem, dan kelestarian perikanan, serta mata pencaharian dan identitas budaya masyarakat pesisir di seluruh dunia.
 3. Tangkapan sampingan mengacu pada penangkapan tanpa sengaja spesies nontarget atau berukuran kecil. Hampir 10 persen tangkapan perikanan global terdiri atas tangkapan sampingan dan tangkapan yang dibuang.
 4. Eksploitasi spesies yang berlebihan dapat mengganggu keseimbangan ekologis suatu ekosistem lewat sejumlah cara, antara lain:
 - a. Mengubah hubungan pemangsa dan mangsa, menyebabkan pergeseran dalam struktur komunitas.
 - b. Mengubah ukuran dan sebaran populasi spesies.
 - c. Mengakibatkan seleksi genetik yang mendukung bakat historis kehidupan yang berbeda pada spesies yang berpotensi menyebabkan kepunahan lokal terhadap stok lokal.
 - d. Mengurangi kompleksitas habitat sehingga menghasilkan penurunan keanekaragaman hayati.
 - e. Memengaruhi ukuran dan struktur populasi spesies nontarget yang tertangkap sebagai tangkapan sampingan atau sebagai hasil dari penangkapan hantu.
 5. Beberapa praktik yang paling merusak meliputi jenis-jenis jaring tertentu yang tidak pandang bulu dalam menangkap, menjaring dasar laut sehingga menghancurkan habitat dasar laut yang penting, racun yang mengakibatkan kematian besar spesies lain, dan bahan peledak yang dapat memusnahkan seluruh terumbu karang yang mungkin telah memakan waktu berabad-abad untuk tumbuh.
 6. Organisasi/Pengaturan Pengelolaan Perikanan Kawasan atau RFMO/A (Regional Fisheries Management Organizations/Arrangements) ada di banyak kawasan laut lepas yang memiliki perikanan laut dalam untuk membantu mengelola perikanan global.
 - a. Namun, penangkapan ikan sebagian besar tetap tidak diatur di banyak lautan dunia.
 - b. Sementara langkah-langkah diambil untuk meningkatkan kelestarian perikanan dan memastikan batas tangkapan ditegakkan, banyak perikanan masih beroperasi tanpa batas tangkapan yang memadai atau lestari, dan ada banyak celah dalam undang-undang.

Bagaimanakah cara konsumen dapat mengurangi penangkapan ikan berlebihan?

- B. Jangan remehkan kekuatan Anda sebagai konsumen. Seperti industri mana pun, industri perikanan membutuhkan kita untuk membeli produk mereka.

1. Selalu buat keputusan yang mafhum (yakni, setelah memahami informasi) saat memilih seafood dan kerang-kerangan – jika tidak jelas, tanyakan cara dan di mana seafood ditangkap.
2. Periksa nama ikan yang Anda pesan, karena ikan dapat dipasarkan ulang sebagai sesuatu yang lain. Sebagai contoh, flake sebenarnya adalah istilah yang digunakan di Australia untuk dua spesies hiu gummy.
3. Cari eko-label. Salah satu contohnya adalah Marine Stewardship Council (MSC), yang telah mengembangkan standar untuk perikanan yang lestari.
4. Tanyakan restoran dan supermarket setempat apakah mereka menyediakan seafood yang lestari. Jika tidak, dorong mereka melakukannya.
5. Jangan anggap ikan budidaya itu lestari. Terkadang, praktik ini membutuhkan banyak sekali ikan liar untuk memberi makan spesies yang dibudidayakan atau dapat membuang limbah, racun, dan bahan kimia ke lingkungan.
6. Ikuti perkembangan masalah manajemen perikanan dan dukung kebijakan yang mendorong manajemen dan praktik yang bertanggung jawab.
7. Dukung pembentukan dan penegakan Kawasan Konservasi Perairan (KKP). KKP yang dikelola dan ditegakkan dengan baik dapat membantu melestarikan keanekaragaman hayati dan berpotensi meningkatkan stok ikan di daerah sekitarnya.
8. Dukung praktik perikanan dan penangkapan ikan yang lestari.
9. Didik keluarga, teman, dan rekan kerja Anda. Konsumen melalui suara dan belanjanya memiliki kekuatan melakukan perubahan positif.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Cari tahu jenis ikan di pasar setempat yang lestari.

Catatan untuk Instruktur

Mintalah para peserta menggunakan ponsel cerdas, tablet, atau komputer pribadi untuk menemukan daftar ikan yang lestari. Ingatkan mereka bahwa kerentanan relatif akan berubah sehingga perlu diperiksa kembali sewaktu-waktu.

Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Marine Stewardship Council – cari label MSC biru pada produk seafood lestari yang bersertifikat.
- Marine Conservation Society Good Fish Guide - panduan umum untuk seafood yang lestari.
- Situs web World Wildlife Fund mencantumkan panduan seafood yang lestari berdasarkan negara.
- Mitos Perdagangan Hiu Global – gunakan infografik interaktif Pasar Global untuk Produk Hiu dari situs web Project AWARE.

IX. Ambil Tindakan

**Ambil Tindakan**

Penyelam adalah beberapa pendukung laut terkuat di planet ini. Sekarang, lebih dari sebelumnya, penyelam seperti Anda mengambil sikap. Berbicara untuk konservasi, berbagi foto bawah laut, melaporkan kerusakan lingkungan kepada pihak berwenang, dan kampanye untuk perubahan.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Mengapa penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel memiliki perspektif yang unik?
- Bagaimanakah cara Project AWARE mewakili komunitas penyelaman?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menjelaskan hal-hal yang dilakukan penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel untuk bertindak.

Mengapa penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel memiliki perspektif yang unik?

- Penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel menyukai dan memahami dunia bawah laut dan karenanya kita ingin melindungi dan melestarikannya.
 - Seperti yang ditulis oleh Baba Dioum, insinyur perhutanan Senegal dalam sebuah makalah yang disajikan kepada Majelis Umum Uni Internasional untuk Konservasi Alam (IUCN), "Pada akhirnya, kita hanya akan melestarikan apa yang kita sukai; kita hanya akan menyukai apa yang kita mengerti; dan kita hanya akan mengerti apa yang diajarkan."
 - Sebagai pendukung untuk gerakan ini, kita juga ingin membantu orang lain melakukan hal yang sama sehingga kita mencoba menginspirasi dan mengajarkan orang lain tentang dunia bawah laut.
 - Selain keindahannya, kita juga menyaksikan kerusakan, sampah, dan kehancuran, serta berada dalam posisi unik untuk melaporkan masalah ini dan membantu menghasilkan perubahan.

Bagaimanakah cara Project AWARE mewakili komunitas penyelaman?

- Project AWARE bermitra dengan individu, pemerintah, LSM, dan bisnis untuk bekerja mencapai solusi atas krisis sampah laut global dan membantu melindungi spesies hiu dan pari yang rentan.
 - Project AWARE membawakan ke dalam debat konservasi laut suara khusus dan berpengaruh dari komunitas globalnya, yang meliputi jaringan penyelam skuba, untuk komunikasi dan tindakan warga.

2. Project AWARE memperjuangkan perubahan kebijakan, melibatkan dan mengaktifkan komunitas sukarelawan global untuk mendorong kegiatan konservasi.
3. Project AWARE membangkitkan suara komunitas selam global dalam pembelaan warga negara bertarget di tingkat nasional, regional, dan internasional.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Jelaskan hal-hal yang dilakukan penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel untuk mengambil tindakan.

Catatan untuk Instruktur

Penyelam adalah sebagian dari pendukung laut terkuat di planet ini. Kini, lebih daripada sebelumnya, para penyelam mengambil sikap. Kita telah berbicara tentang cara kita semua dapat membantu dengan pilihan pribadi kita. Tetapi, apakah yang dapat Anda lakukan untuk mengambil tindakan di panggung yang lebih besar?

Kunjungi situs web Project AWARE untuk kampanye terbaru, informasi, dan seruan bertindak. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Berbicara mendukung konservasi. Ini dapat dilakukan melalui pilihan sehari-hari Anda sebagai konsumen atau dengan keterlibatan aktif dalam acara dan mendidik orang lain.
- Membagikan foto bawah laut bidikan Anda. Ini dapat menginspirasi orang lain untuk memahami nilai dan keindahan dunia bawah laut. Foto juga dapat digunakan untuk menyoroti masalah atau kekhawatiran kepada khalayak yang lebih luas. Membagikan juga foto orang yang sedang mengambil tindakan positif, seperti saat survei Dive Against Debris® atau mengikuti kursus ini.

Pertimbangkan untuk memfoto murid-murid Anda dan mengunggahnya ke media sosial, memberi tag mereka, dengan teks seperti ini: "Pendukung lautan anyar yang mempelajari specialty #ProjectAWARE – siap untuk bertindak demi lautan yang bersih dan sehat. Selamat untuk semua murid kami!"

X. Jadilah Eco-tourist



Jadilah Eco-tourist

Membuat keputusan ketika memilih dan mengunjungi tujuan. Pilih fasilitas yang didedikasikan untuk praktik bisnis yang bertanggung jawab sosial dan lingkungan yang meliputi konservasi air, pengurangan energi, pembuangan limbah yang tepat, penggunaan mooring buoys, dan penghormatan terhadap budaya lokal, hukum dan peraturan.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Bagaimanakah cara seorang eco-tourist dapat mewujudkan perbedaan?
- Apakah artinya menjadi operator Praktik Terbaik?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menjelaskan cara meriset lokasi untuk ekowisata.

Bagaimanakah cara seorang eco-tourist dapat mewujudkan perbedaan?

- A. Membuat pilihan yang mafhum berarti memilih fasilitas yang dikhususkan untuk praktik bisnis yang bertanggung jawab yang secara sosial dan lingkungan. Praktik ini meliputi:
1. Konservasi air.
 2. Pengurangan energi.
 3. Pembuangan limbah yang tepat.
 4. Penggunaan boya tambat (mooring buoy).
 5. Penghormatan terhadap budaya dan peraturan perundang-undangan setempat.
 6. Arahan dan keselamatan penyelaman – jarak ke hewan, tabir surya yang aman bagi terumbu karang, cara operasi bisnis mengatasi penyelam yang tidak sopan, dll.
 7. Kontribusi terhadap ekonomi lokal – penawaran lapangan kerja, dll.
- B. Hanya segelintir, jika memang ada, lokasi yang sempurna; namun, memilih resor yang didedikasikan untuk praktik terbaik akan menggunakan kekuatan konsumen Anda untuk mendukung operator yang ramah lingkungan dan mendorong operator lain untuk mengikuti jejaknya.

Apakah artinya menjadi operator Praktik Terbaik?

- C. Praktik Terbaik adalah tentang menjalankan bisnis dengan cara yang menguntungkan secara finansial, lestari secara lingkungan, dan bertanggung jawab secara sosial.
1. Contoh bagi para operator wisata hiu dan pari itu berarti mereka memiliki model bisnis yang meliputi: beroperasi secara menguntungkan dan selamat, meminimalkan kerusakan pada spesies target dan habitatnya, membangun hubungan positif dengan masyarakat setempat, serta memiliki budaya peningkatan dan kepatuhan yang berkelanjutan.
 2. Operator Praktik Terbaik juga akan:
 - a. Mempertimbangkan sertifikasi kelestarian.
 - b. Mengetahui cara memilih dan menggunakan lokasi penyelaman yang tepat.
 - c. Terlibat dalam penelitian.
 - d. Memahami persyaratan hukum untuk beroperasi di area lokal.
 - e. Melakukan tinjauan kinerja secara berkala.
 - f. Memahami dan menghormati hewan yang ditemui.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Jelaskan cara meriset lokasi untuk ekowisata.

Catatan untuk Instruktur

Minta peserta mencari di web tentang operator ramah lingkungan di tujuan liburan yang diinginkan. Informasi tidak perlu lengkap, tetapi harus membuat peserta sadar akan opsi-opsi dan mendorong mereka untuk memperhitungkan sudut pandang lingkungan ke dalam pemesanan mendatang. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Beberapa tujuan wisata mungkin memiliki banyak eko-operator.
- Pertimbangkan operator-operator yang membatasi kapasitas, yang menunjukkan pertimbangan terhadap apa yang dapat didukung suatu area tanpa menyebabkan degradasi yang mencakup, misalnya, menghormati lokasi warisan bawah laut.
- Di pusat eko-akreditasi adalah Dewan Pariwisata Lestari Global atau GSTC (Global Sustainable Tourism Council), yang menetapkan dan mengelola standar kelestarian global. Kriterianya memberikan prinsip pemandu dan persyaratan minimum yang harus dicoba dicapai bisnis pariwisata. Sejumlah standar pariwisata, lingkungan, kualitas, dan keselamatan yang dikembangkan oleh Organisasi Internasional untuk Standardisasi atau ISO (International Organization for Standardization) juga tersedia, yang meliputi sertifikasi formal.
- Untuk industri penyelaman, program sertifikasi sukarela regional yang mapan meliputi piagam NOAA Blue Star di Florida Keys, dan program Green Fins yang diprakarsai oleh UNEP di Asia Tenggara. Green Fins adalah satu-satunya kode etik yang diakui secara internasional dan program eko-sertifikasi yang ditujukan secara khusus untuk industri penyelaman skuba dan snorkel.
- Jika tujuan yang dipilih tidak menunjukkan pemasaran lingkungan, dorong peserta untuk menghubungi operator dan bertanya apa saja yang ditawarkan, dengan membuat jelas bahwa peserta mencari opsi ramah lingkungan.
- Ekooperator mungkin lebih mahal; dorong peserta untuk mempertimbangkan biaya lingkungan dari resor yang non-eko.
- Eko-operator mungkin tidak menawarkan kemewahan; bahaslah nilai pengalaman dan pengetahuan akar rumput sehingga liburan mereka tidak (secara harfiah) merugikan bumi.
- Pusat penyelaman penerima penghargaan PADI Green Star™ menunjukkan dedikasi terhadap konservasi di serangkaian luas fungsi bisnis, antara lain konservasi air, penggunaan energi, praktik transportasi ramah lingkungan, penggunaan bahan yang lestari, dan kepemimpinan konservasi.

XI. Kecilkan Jejak Karbon Anda



Kecilkan Jejak Karbon Anda

Pemanasan global dan pengasaman laut menempatkan hewan favorit Anda dan seluruh planet laut berisiko. Melakukan bagian Anda dengan memahami dan mengurangi jejak karbon Anda dan mencari cara untuk mengimbangi apa yang tidak bisa mengurangi.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Bagaimanakah perubahan iklim membahayakan lingkungan laut?
- Apakah yang dimaksud dengan jejak karbon?
- Bagaimanakah cara mengurangi jejak karbon Anda?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Menyebutkan tiga cara mengurangi jejak karbon Anda dalam enam bulan ke depan.

Bagaimanakah perubahan iklim membahayakan lingkungan laut?

- Perubahan iklim adalah salah satu ancaman utama bagi planet samudra.
 - Perubahan iklim berdampak serius pada kesehatan ekosistem dan hidupan laut.
 - Tanpa tindakan, Panel Antarpemerintah tentang Perubahan Iklim atau IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change) memperkirakan kenaikan suhu sekitar 4°C/7°F pada akhir abad ke-21.
- Perubahan iklim meliputi pemanasan laut dan pengasaman laut.
 - Konsentrasi gas rumah kaca di atmosfer telah meningkat secara mencolok selama abad ke-20, sehingga menyebabkan gangguan pada sistem iklim.
 - Pengaruh menyeluruh dari perubahan iklim meliputi pemanasan atmosfer, perubahan curah hujan, kenaikan permukaan laut, pengasaman laut, serta perubahan dalam peristiwa cuaca dan iklim berskala besar.
 - Peningkatan gas rumah kaca (GHG) atmosfer, yang mencakup karbon dioksida (CO₂), metana (CH₄), dan dinitrogen oksida (N₂O), memerangkap panas tambahan di atmosfer, sehingga menyebabkan bumi menghangat.
 - Sekitar 90 persen peningkatan energi yang diakumulasikan sistem iklim antara tahun 1971 dan 2010 disimpan di laut, hanya satu persen yang disimpan di atmosfer dan sembilan persen sisanya terserap.

5. Kenaikan permukaan laut terjadi sebagai akibat dari pemanasan laut yang menyebabkannya meluas dan karenanya naik. Selain itu, pencairan lapisan es, lagi-lagi sebagai akibat dari pemanasan atmosfer, berkontribusi kepada peningkatan kenaikan permukaan laut. Penelitian menunjukkan bahwa permukaan laut bisa naik hingga satu meter/yard pada tahun 2100.
6. Menipisnya lapisan es juga dapat mengubah salinitas lautan. Hal ini tidak hanya dapat memengaruhi kehidupan di lautan, tetapi juga dapat berarti bahwa lebih banyak sampah laut yang tenggelam dan menjadi masalah di bawah air.
7. Pengasaman laut mengacu kepada penurunan pH laut secara keseluruhan yang terjadi sebagai hasil dari peningkatan serapan CO₂ oleh laut. Sejak awal Revolusi Industri, lautan telah menjadi 26 persen lebih asam.
8. Penurunan pH juga mengurangi kemampuan karang mengeluarkan kerangka batu kapur. Menurut laporan "Status Terumbu Karang" tahun 2008, kecuali kita mengubah arah perubahan iklim, terumbu karang yang kita kenal akan hilang di masa depan.
9. Juga, ketika kondisi laut berubah, banyak spesies tidak akan dapat beradaptasi dengan cukup cepat untuk bertahan hidup.

Apakah yang dimaksud dengan jejak karbon?

- C. Jejak karbon adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan jumlah gas rumah kaca yang dihasilkan oleh aktivitas harian Anda.
 1. Anda dapat mengurangi jejak karbon dengan menyadari hal-hal yang menyebabkan gas rumah kaca dan membuat pilihan yang mafhum.
 2. Ada banyak kalkulator jejak karbon yang tersedia di web untuk membantu Anda menghitung jejak karbon Anda untuk makanan, rumah, perjalanan, dan sumber-sumber lainnya.

Bagaimanakah cara mengurangi jejak karbon Anda?

- D. Ada banyak cara mengurangi jejak karbon. Di antaranya:
 1. Mengurangi penggunaan plastik.
 - a. Pangsa konsumsi minyak global untuk plastik di masa depan diperkirakan akan naik secara drastis, dari enam persen pada tahun 2014 menjadi 20 persen pada tahun 2050. Ini lebih cepat dari pertumbuhan permintaan minyak secara keseluruhan, yang diperkirakan akan meningkat hanya 0,5% per tahun.
 - b. Ini berarti pangsa jejak karbon global akibat plastik akan meningkat dari satu persen menjadi 15 persen.
 2. Memilih makanan dari jenjang lebih bawah pada rantai makanan. Ini mencakup herbivora atau, lebih baik lagi, sayur-mayur, biji-bijian, dan buah-buahan.
 3. Sebisa mungkin membeli makanan yang bersumber dari daerah setempat.
 4. Menggunakan kendaraan ramah lingkungan dan mengurangi perjalanan dengan kendaraan bermotor. Berjalan kaki atau bersepeda terkadang merupakan pilihan yang lebih baik.
 5. Efisienkan energi rumah Anda dengan memilih penyedia energi terbarukan, insulasi, dan tindakan hemat energi.

- a. Menurut kalkulator jejak karbon, menurunkan suhu pemanasan sentral sebesar 1°C/2°F saja dapat mengurangi energi yang digunakan untuk pemanasan sebesar 10 persen.
- b. Prinsip yang sama berlaku untuk penyejukan udara saat panas – menaikkan termostat akan lebih menghemat uang dan menggunakan lebih sedikit karbon.
6. Mengurangi konsumerisme.
 - a. Semua yang kita beli adalah hasil produksi, biasanya dengan biaya untuk lingkungan.
 - b. Anda mungkin dapat mengurangi pembelian barang elektronik, kosmetika, pakaian, dan barang-barang mewah lainnya untuk mengurangi efek, atau sebaiknya membeli barang bekas.
7. Memperbaiki barang. Memperbaiki pakaian atau barang akan memperpanjang masa pakai produk sehingga membeli barang baru akan menjadi pilihan terakhir.
8. Busukkan sebanyak mungkin sampah organik. Daur ulang sisanya.
9. Untuk sisa karbon yang tidak dapat Anda kurangi, ada banyak proyek pengimbangan karbon yang dapat ditemukan secara daring; misalnya, program pengimbangan SeaGrass Grow dari The Ocean Foundation.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Sebutkan tiga cara mengurangi jejak karbon Anda dalam enam bulan ke depan.

Catatan untuk Instruktur

Minta peserta mengenali cara-cara membatasi jejak karbon mereka dan berikan selamat kepada mereka karena telah mengambil langkah pertama. Kemudian minta mereka mengenali setidaknya tiga langkah realistis yang dapat mereka ambil untuk meningkatkan. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Menanam beberapa bahan pangan di kebun atau berbelanja di pasar lokal.
- Merencanakan menu mingguan untuk menghindari pemborosan makanan.
- Berbagi tumpangan mobil, menggunakan transportasi umum, atau bersepeda ke tempat kerja.
- Mengurangi suhu pemanasan atau menaikkan suhu penyejukan udara setidaknya satu atau dua derajat.
- Untuk menghindari pembelian yang tidak perlu, tidak membeli apa pun yang tidak akan digunakan dalam dua minggu ke depan dan masih tidak akan digunakan dalam enam bulan.
- Menghindari produk yang dibungkus dalam kemasan yang tidak perlu. Membeli buah dan sayur lepasan (yang tidak dikemas) di supermarket misalnya.
- Berlakulah seperti kakek nenek atau kakek nenek buyut Anda: Lakukan Tambal Sulam!
- Menghindari pembelian barang sekali pakai.

XII. Berikan Kembali



Berikan Kembali

Perlindungan laut tergantung pada semua tindakan kita, besar dan kecil. Investasi di laut melindungi planet kita dan memungkinkan petualangan menyelam terus hidup. Donasi atau penggalangan dana untuk perlindungan laut untuk bahan bakar akar rumput dan perubahan kebijakan yang diperlukan untuk memastikan planet laut yang sehat, dan bersih.

Tujuan Pembelajaran

Setelah diskusi ini, Anda akan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut:

- Mengapa lingkungan laut membutuhkan bantuan Anda?
- Apakah yang dapat dicapai dengan tindakan akar rumput?
- Mengapa kita memerlukan perubahan kebijakan?

Lokakarya Ambil Tindakan

Selama lokakarya, Anda akan:

- Kenali cara-cara Anda dapat berkomitmen untuk menjadi bagian dari gerakan bagi konservasi laut dan membalas memberi kepada laut.

Mengapa lingkungan laut membutuhkan bantuan Anda?

- A. Karena lautan adalah ekosistem terbesar di Bumi, lautan adalah sistem pendukung kehidupan terbesar di planet ini.
 1. Untuk bertahan hidup dan berkembang, kita semua membutuhkan lautan yang sehat.
 2. Lautan yang sehat = planet yang sehat.
 3. Laut memberi kita makanan, oksigen, obat-obatan, pekerjaan, dan rekreasi.
- B. Upaya, tindakan, dan perubahan kebijakan yang lebih besar diperlukan untuk memelihara dan melestarikan lautan yang semarak dan berkembang pesat.
 1. Tidak hanya penghancuran yang tidak lestari harus dihentikan, kita juga perlu mendorong pemulihan.
 2. Upaya bersama dari individu, organisasi, dan pemerintah sangat diperlukan untuk mengatasi ancaman dan tantangan yang dihadapi laut dan penghuninya.
 3. Project AWARE bekerja bersama Anda, organisasi lain dengan tujuan serupa, dan pemerintah untuk mengaktifkan dan memberdayakan komunitas globalnya guna menjadi perubahan yang kita cari untuk lautan.

Apakah yang dapat dicapai dengan tindakan akar rumput?

- C. Tindakan akar rumput akan mendidik individu, bisnis, dan pemerintah, serta berkontribusi kepada perjuangan langsung.

1. Mendidik individu lain dengan tindakan langsung atau menjadi teladan akan membantu menyebarkan berita dan meraup dukungan yang lebih besar untuk perjuangan lingkungan.
2. Menegaskan pilihan konsumen akan memaksa bisnis untuk menyesuaikan produk dan praktik guna memenuhi permintaan pasar.
3. Dukungan publik untuk tindakan yang melindungi lingkungan akan memotivasi pemerintah dan pembuat keputusan untuk mendukung perubahan kebijakan.

Mengapa kita memerlukan perubahan kebijakan?

- D. Perubahan kebijakan dapat melindungi sumber daya yang ada dan mempercepat pemulihan sumber daya lainnya.
1. Sebagian pemerintah, bisnis, dan individu tidak mau berubah, kecuali terpaksa melakukannya. Sebagai pemilih dan konsumen, kita memiliki kekuatan untuk membantu memengaruhi keputusan mereka.
 2. Project AWARE bekerja untuk memengaruhi perubahan kebijakan demi lautan yang bersih dan sehat.

Lokakarya Ambil Tindakan >> Kenali cara-cara Anda dapat berkomitmen untuk menjadi bagian dari gerakan bagi konservasi laut dan membalas memberi kepada laut.

Catatan untuk Instruktur

Kunjungi www.projectaware.org dan bagikan pencapaian terbaru Project AWARE.

Inilah puncak dari yang telah dipelajari semua murid. Tanyakan kepada peserta hal pertama yang akan mereka lakukan dan minta mereka mendaftar sekarang. Jawaban atau poin diskusi dapat meliputi:

- Berlangganan buletin-el Project AWARE untuk mendapatkan berita terbaru tentang lautan dan seruan bertindak – <https://www.projectaware.org/signup>
- Mendaftar ke kursus Project AWARE lainnya: Dive Against Debris® atau AWARE Shark Conservation Diver Specialty – <https://www.projectaware.org/diveagainstdebris> atau <https://www.projectaware.org/publication/sharks-and-rays-toolkit>
- Mengangkat ikrar 10 Tips Divers untuk Melindungi Planet Samudra di www.projectaware.org/10Tips
- Mendaftar ke kursus PADI yang terkait: Peak Performance Buoyancy, dll.
- Mendaftar ke tindakan Project AWARE. Lihat yang terjadi di Peta Tindakan, bagian dari Komunitas My Ocean di situs web Project AWARE – <https://www.projectaware.org/actionmap>
- Mengelola acara penggalangan dana Project AWARE. Untuk kiat penggalangan dana, lihat situs web Project AWARE dan pastikan untuk mematuhi semua undang-undang perdata dan pidana lokal, negara bagian, provinsi, dan federal – <https://www.projectaware.org/fundraise>
- Memberikan sumbangsih – <https://www.projectaware.org/donate>
- Saat menyelam bersama hiu dan pari, tanyakan apakah pusat atau resor penyelaman memiliki kode etik. Lihat Wisata Hiu dan Pari yang Bertanggung Jawab: Panduan Praktik Terbaik untuk contoh-contoh kode etik – <https://www.projectaware.org/publication/responsible-shark-and-ray-tourism-guide-best-practice>
- Menjadikan setiap penyelaman bermakna untuk konservasi laut dan menyelam bersama Mitra 100% AWARE. www.projectaware.org/100AWARE

10 Tips Divers Untuk Melindungi Planet Samudra

Penyelam berbagi hubungan yang mendalam dengan laut. Anda dapat membuat perbedaan untuk perlindungan laut setiap kali Anda menyelam, berwisata dan lainnya.

Jadilah Ahli Buoyancy

Tumbuhan bawah air dan hewan laut lebih rapuh daripada kelihatannya. Sapuan fins, benturan kamera Anda atau bahkan sentuhan dapat merusak pertumbuhan karang selama beberapa dekade, merusak tanaman, atau membahayakan hewan. Memastikan keterampilan menyelam Anda tetap tajam, menyempurnakan teknik foto bawah air, dan melanjutkan pelatihan menyelam Anda untuk menyempurnakan keterampilan Anda. Selalu waspada dengan tubuh Anda, peralatan menyelam, dan peralatan foto untuk menghindari kontak dengan lingkungan alami.



Jadilah Role Model

Penyelam baru sedang dilatih dan disertifikasi setiap hari. Terlepas dari tingkat pengalaman Anda, pastikan untuk memberikan contoh yang baik bagi orang lain saat berinteraksi dengan lingkungan - ketika di

Hanya ambil foto - Hanya Tinggalkan Gelembung

Hampir segala sesuatu yang alami yang ditemukan di bawah air masih hidup atau akan digunakan oleh makhluk hidup. Jika Anda mengambil karang, koral, atau hewan, Anda dapat mengganggu keseimbangan dan menambah penipisan lokasi penyelaman untuk generasi mendatang.



Melindungi Kehidupan Bawah Laut

Pilih untuk tidak menyentuh, memberi makan, menanganai, mengejar atau menunggangi sesuatu di bawah air. Tindakan Anda mungkin membuat hewan stres, mengganggu perilaku makan dan reproduksi, atau memprovokasi perilaku agresif. Memahami dan menghormati kehidupan bawah laut dan mengikuti semua hukum dan peraturan setempat.



Menjadi Debris Activist

Jumlah limbah yang menakutkan ditemukan jalannya ke bawah air, bahkan mencapai daerah laut yang paling terpencil. Sesampai di sana, membunuh satwa liar, menghancurkan habitat dan mengancam kesehatan dan perekonomian kita. Jangan biarkan penyelaman Anda sia-sia. Hapus dan laporkan apa yang tidak seharusnya berada di bawah air setiap kali Anda menyelam. Membuat usaha sadar untuk *buy green*, *buy local* dan, bila memungkinkan, *buy less*.

Memilih Seafood Yang Bertanggung Jawab

Penangkapan ikan berlebihan menyebabkan penurunan spesies dan mencemari ekosistem bawah laut. Anda memainkan peran penting sebagai konsumen. Jika makanan laut adalah bagian dari seleksi makanan Anda, pastikan Anda memilih jenis sumber yang aman dan juga mensupport orang lain, termasuk restoran dan pemilik toko, untuk melakukan hal yang sama.



Ambil Tindakan

Penyelam adalah beberapa pendukung laut terkuat di planet ini. Sekarang, lebih dari sebelumnya, penyelam seperti Anda mengambil sikap. Berbicara untuk konservasi, berbagi foto bawah laut, melaporkan kerusakan lingkungan kepada pihak berwenang, dan kampanye untuk perubahan.



Jadilah Eco-tourist

Membuat keputusan ketika memilih dan mengunjungi tujuan. Pilih fasilitas yang didedikasikan untuk praktik bisnis yang bertanggung jawab sosial dan lingkungan yang meliputi konservasi air, pengurangan energi, pembuangan limbah yang tepat, penggunaan *mooring buoys*, dan penghormatan terhadap budaya lokal, hukum dan peraturan.

Kecilkan Jejak Karbon Anda

Pemanasan global dan pengasaman laut menempatkan hewan favorit Anda dan seluruh planet laut berisiko. Melakukan bagian Anda dengan memahami dan mengurangi jejak karbon Anda dan mencari cara untuk mengimbangi apa yang tidak bisa mengurangi.



Berikan Kembali

Perlindungan laut tergantung pada semua tindakan kita, besar dan kecil. Investasi di laut melindungi planet kita dan memungkinkan petualangan menyelam terus hidup. Donasi atau penggalangan dana untuk perlindungan laut untuk bahan bakar akar rumput dan perubahan kebijakan yang diperlukan untuk memastikan planet laut yang sehat, dan bersih.



Terima kasih telah memberikan planet lautan perlindungan yang layak! Mengambil tindakan dengan kami di

PROJECTAWARE.ORG



Kutipan

Responsible Shark and Ray Tourism: A Guide to Best Practice, WWF International, Project AWARE, Manta Trust 2017

UNEP (2005). Marine Litter, an analytical overview

C. Sherrington, *Plastics in the Marine Environment*, Eunomia, 2016

J. Jambeck, dkk., (2015). Plastic waste inputs from land into the ocean, *Science*, 347 (6223), 768-771

Marine Debris: Understanding, preventing and mitigating the significant adverse impacts on marine and coastal biodiversity, Technical Series No. 83, Secretariat of the Convention on the Biological Diversity, Montreal, 78 halaman <https://www.cbd.int/doc/publications/cbd-ts-83-en.pdf>

J. A. van Franeker, dkk., (2011). Monitoring plastic ingestion by the northern fulmar *Fulmarus glacialis* in the North Sea, *Environmental Pollution*, 159 (10), 2609-2615

B. Worm, dkk., *Rebuilding Global Fisheries*, *Science*, Volume 325, Terbitan 5940, hlm. 578-585 <http://science.sciencemag.org/content/325/5940/578.full>

C. Wilcox, C. J. Donlan, *Compensatory mitigation as a solution to fisheries bycatch-biodiversity conservation conflicts*, 2007, *Frontiers in Ecology and the Environment*, Volume 5, Terbitan 6, hlm. 325-331

S. Jennings, M. J. Kaiser, *The effects of fishing on marine ecosystems*, *Advances in Marine Biology*, Volume 34, 1998, halaman 201-212

Food and Agriculture Organization of the United Nations, *Regional Fisheries Management Organisations* <http://www.fao.org/fishery/topic/166304/en>

IPCC, 2014: *Climate Change 2014: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change* [Core Writing Team, R.K. Pachauri and L.A. Meyer (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, 151 hlm.

R. J. Nicholls, dkk., *Sea-Level Rise and Its Impact on Coastal Zones*, *Science*, 2010, Volume 328, Terbitan 1517, hlm. 1517-1520

The New Plastics Economy Rethinking the future of plastics, Januari 2016 http://www3.weforum.org/docs/WEF_The_New_Plastics_Economy.pdf

NEA Action for Warm Homes, Media - Tips to reduce fuel bills and stay healthy <http://www.nea.org.uk/media/tips-to-reduce-fuel-bills-and-stay-healthy/>

Project AWARE Specialty

Nama _____

Tinjauan Pengetahuan

Tanggal _____

Lengkapi tinjauan pengetahuan ini untuk diserahkan kepada instruktur Anda guna dievaluasi. Jika ada yang tidak Anda mengerti, mintalah instruktur menjelaskannya.

Jadilah Ahli Buoyancy

1. Apa sajakah tiga langkah yang dapat diambil dalam enam bulan ke depan untuk meningkatkan daya apung Anda?

1.

2.

3.

Jadilah Role Model

2. Tiga hal apakah yang dapat Anda lakukan untuk menjadi role model yang lebih baik bagi planet, di bawah dan di atas air?

1.

2.

3.

Hanya Ambil Foto - Hanya Tinggalkan Gelembung

3. Bagaimanakah foto dapat digunakan untuk meningkatkan kesadaran di media sosial? Kenali satu masalah lingkungan di area Anda yang akan mendapat manfaat.

Melindungi Kehidupan Bawah Laut

4. Interaksi hewan laut apa sajakah yang pernah Anda lihat? Sebutkan pengalaman sebelumnya dalam interaksi hewan laut, baik positif maupun negatif, dan jelaskan cara mendorong perilaku yang sesuai.

Menjadi Debris Activist

5. Apakah yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi sampah laut di lingkungan bawah laut?

Memilih Seafood yang Bertanggung Jawab

6. Di manakah Anda bisa mengetahui jenis ikan yang lestari di pasar Anda?

Ambil Tindakan

7. Apakah yang dapat dilakukan penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel untuk bertindak?

Jadilah Eco-Tourist

8. Bagaimanakah cara Anda meriset lokasi untuk ekowisata?

Kecilkan Jejak Karbon Anda

9. Apa sajakah yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi jejak karbon Anda dalam enam bulan ke depan?

Berikan Kembali

10. Bagaimanakah Anda dapat berkomitmen untuk menjadi bagian dari gerakan bagi konservasi laut dan memberikan kembali kepada laut?

Pernyataan Murid: Saya telah meninjau segenap pertanyaan dan jawaban, dan setiap jawaban saya yang salah atau tidak lengkap telah dijelaskan kepada saya dan/atau saya telah meninjau ulang bahan, sehingga kini saya memahami hal-hal yang saya lewatkan.

Tanda Tangan _____ Tanggal _____

Project AWARE Specialty

Kunci Jawaban Tinjauan Pengetahuan

Lengkapi tinjauan pengetahuan ini untuk diserahkan kepada instruktur Anda guna dievaluasi. Jika ada yang tidak Anda mengerti, mintalah instruktur menjelaskannya.

Jadilah Ahli Buoyancy

1. Apa sajakah tiga langkah yang dapat diambil dalam enam bulan ke depan untuk meningkatkan daya apung Anda?

Jawaban dapat meliputi:

- *Menyerasikan pembebanan melalui pemeriksaan beban dan penempatan beban*
- *Memeriksa posisi tubuh dan trim*
- *Melatih keterampilan daya apung*
- *Meluangkan waktu untuk mengasah keterampilan*
- *Mendaftar ke program/kursus, tergantung pada tingkat*
- *Membeli BCD/sistem beban/kaki selam sendiri*

Jadilah Role Model

2. Tiga hal apakah yang dapat Anda lakukan untuk menjadi role model yang lebih baik bagi planet, di bawah dan di atas air?

Jawaban dapat meliputi:

- *Memperagakan interaksi pasif selama menyelam*
- *Meningkatkan keterampilan bawah air, khususnya daya apung*
- *Berikrar untuk mematuhi 10 Tips Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra*
- *Mengelola atau berpartisipasi dalam tindakan Project AWARE*
- *Berkomitmen untuk menjadi role model perihal pilihan ramah lingkungan dalam kehidupan sehari-hari*

THanya Ambil Foto - Hanya Tinggalkan Gelembung

3. Bagaimanakah foto dapat digunakan untuk meningkatkan kesadaran di media sosial? Kenali satu masalah lingkungan di area Anda yang akan mendapat manfaat.

Jawaban dapat meliputi:

- *Penggunaan foto secara positif di media sosial untuk memperlihatkan keajaiban laut dan menjelaskan risiko*
- *Menggunakan foto di blog, Instagram dll. untuk mengurangi kelelahan konservasi*

Melindungi Kehidupan Bawah Laut

4. Interaksi hewan laut apa sajakah yang pernah Anda lihat? Sebutkan pengalaman sebelumnya dalam interaksi hewan laut, baik positif maupun negatif, dan jelaskan cara mendorong perilaku yang sesuai.

Jawaban dapat meliputi:

- *Memilih untuk tidak menyentuh, memberi makan, memegang, mengejar, atau menunggang apa pun di bawah air*
- *Mendorong perilaku role model yang sesuai dan tidak mengalah pada tekanan sejawat*
- *Berbagi 10 Tips Project AWARE untuk Melindungi Planet Samudra*
- *Mengindahkan peraturan perundang-undangan setempat*

Menjadi Debris Activist

5. Apakah yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi sampah laut di lingkungan bawah laut?

Jawaban dapat meliputi:

- *Mendaftar ke kursus Dive Against Debris® Adventure Dive atau Specialty*
- *Bergabung dengan survei Dive Against Debris® dan mengunduh aplikasi Dive Against Debris®*
- *Menyingkirkan dan melaporkan yang seharusnya tidak ada di bawah air, di air, di pantai*
- *Adopt a Dive Site™*
- *Mengurangi konsumsi bahan dan mengurangi jumlah limbah*
- *Mengangkat ikrar Plastik Sekali Pakai*
- *Membagikan umpan balik konsumen dengan supermarket atau menyurati produsen*
- *Patuhi 5 R: refuse (menolak), reduce (mengurangi), reuse (mengggunakan kembali), recycle (mendaur ulang), dan rot (mengomposkan)*

Memilih Seafood yang Bertanggung Jawab

6. Di manakah Anda bisa mengetahui jenis ikan yang lestari di pasar Anda?

Jawaban dapat meliputi:

- *Marine Stewardship Council*
- *Marine Conservation Society Good Fish Guide*
- *Situs web World Wildlife Fund*

Ambil Tindakan

7. Apakah yang dapat dilakukan penyelam skuba, penyelam bebas, dan penyelam snorkel untuk bertindak?

Jawaban dapat meliputi:

- *Berbicara mendukung konservasi*
- *Membagikan foto bawah laut*

Jadilah Eco-Tourist

8. Bagaimanakah cara Anda meriset lokasi untuk ekowisata?

Jawaban dapat meliputi:

- *Periksa eko-akreditasi di Dewan Pariwisata Pelestarian Global atau GTSC (Global Sustainable Tourism Council)*
- *Memeriksa piagam NOAA Blue Star untuk Florida Keys*
- *Memeriksa program Green Fins yang diprakarsai oleh UNEP untuk Asia Tenggara*
- *Mencari pusat penyelaman yang menerima penghargaan PADI Green Star™*

Kecilkan Jejak Karbon Anda

9. Apa sajakah yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi jejak karbon Anda dalam enam bulan ke depan?

Jawaban dapat meliputi:

- *Bercocok tanam di kebun atau berbelanja di pasar lokal*
- *Merencanakan menu mingguan untuk menghindari pemborosan makanan*
- *Berbagi tumpangan mobil, menggunakan transportasi umum, atau bersepeda ke tempat kerja*
- *Mengurangi suhu pemanasan atau menaikkan suhu penyejukan udara*
- *Menghindari pembelian yang tidak perlu, tidak membeli apa pun yang tidak akan digunakan*
- *Menghindari produk yang dibungkus dalam kemasan yang tidak perlu*
- *Melakukan tambal sulam*
- *Menghindari pembelian barang sekali pakai*

Berikan Kembali

10. Bagaimanakah Anda dapat berkomitmen untuk menjadi bagian dari gerakan bagi konservasi laut dan memberikan kembali kepada laut?

Jawaban dapat meliputi:

- *Berlangganan buletin-el Project AWARE*
- *Mendaftar ke kursus Project AWARE lainnya: Dive Against Debris® atau AWARE Shark Conservation Specialty*
- *Mengangkat ikrar 10 Tips Divers untuk Melindungi Planet Samudra*
- *Mendaftar ke kursus PADI yang terkait: Peak Performance Buoyancy, dll.*
- *Mendaftar ke tindakan Project AWARE*
- *Mengelola acara penggalangan dana Project AWARE*
- *Memberikan sumbangsih*
- *Memeriksa Wisata Hiu dan Pari yang Bertanggung Jawab: Panduan Praktik Terbaik untuk contoh-contoh kode etik*
- *Menjadikan setiap penyelaman bermakna untuk konservasi laut dan menyelam bersama Mitra 100% AWARE.*

