



Project AWARE

Курс по специализации

Руководство для инструктора

Русский перевод (Russian)

Руководство для инструктора по спецкурсу Project AWARE
(Включает Adopt a Dive Site™ – «Взять шефство над дайв-сайтом»)
Product No. 70239R (10/19) Version 3.0
Printed in Russia

PROJECT AWARE®

© PADI 2018
300PDI18



Project AWARE®

Руководство для инструктора по специализации

© PADI 2018

Items in the Appendix may be reproduced by PADI® Members for use in PADI- sanctioned training, but not for resale or personal gain. No other part of this product may be reproduced, sold or distributed in any form without the written permission of the publisher.

Члены PADI® имеют право копировать страницы из раздела Примечания данного руководства для проведения обучения по курсам и программам PADI, но не для продажи или личной выгоды. Остальные секции не разрешается воспроизводить без письменного согласия издателя. Данный продукт используется Российским Центром PADI International LTD. по лицензии корпорации PADI Worldwide Corp., и не может воспроизводиться, поступать в продажу или распространяться без предварительного письменного разрешения корпорации PADI Worldwide Corp.

Published by PADI
30151 Tomas
Rancho Santa Margarita, CA 92688-2125 USA

Printed in Russia

Product No. 70239R (10/19) v3.0



Содержание

Введение	5
Как использовать данное руководство _____	5
Философия и задачи _____	5
Варианты проведения курса _____	6
Глава первая	
Стандарты курса	7
Обзор _____	7
Требования к инструктору _____	7
Требования к участнику _____	8
Часы _____	8
Учебные материалы _____	8
Стандарты оценки _____	8
Требования и процедура сертификации _____	9
Связь с другими курсами _____	9
Глава вторая	
Теоретический раздел	10
I. Введение _____	10
II. Фонд Project AWARE и его миссия _____	11
III. Научитесь владеть плавучестью _____	14
IV. Подавайте хороший пример _____	17
V. Забирайте с собой только фотографии – Оставляйте только пузырьки _____	19
VI. Защищайте подводную жизнь _____	23
VII. Помогайте собирать мусор _____	25
VIII. Правильно выбирайте морепродукты _____	28
IX. Принимайте участие в акциях _____	31
X. Станьте экотуристом _____	32
XI. Снижайте углеродные следы _____	35
XII. Внесите свой вклад _____	38
10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана	40
Источники	41
Контрольная работа по курсу Project AWARE	42
Контрольная работа по курсу Project AWARE – ключи для ответов	45

ВВЕДЕНИЕ

Эта глава включает указания о том, как использовать данное руководство, обзор философии и задач курса, таблицу, демонстрирующую вам, как объединить компоненты и курса и учебные материалы, чтобы студенты успешно прошли курс, способы организации процесса обучения.

Как использовать данное руководство

Текст этого руководства предназначен для вас, инструкторов по специализации по курсу PADI Project AWARE. Руководство содержит две главы: в первой собраны все стандарты, относящиеся к данному курсу, а во второй – презентации теоретических занятий. Все обязательные стандарты, задачи для обучения, мероприятия и требования к выполнению, относящиеся к программе Project AWARE (Проект AWARE), выделены **жирным шрифтом**. **Жирный шрифт поможет вам легко определить требования, которые вы должны обязательно выполнять при проведении курса.** Указания, не выделенные жирным шрифтом, являются рекомендациями и приведены для информации. Основные стандарты курса, применяемые ко всем курсам PADI, вы можете найти в главе «Основные стандарты и процедуры» вашего *Руководства для инструктора PADI (PADI Instructor Manual)*. В данном руководстве используется термин «дайвер» – обратите внимание, что это означает как дайверов, так и фридайверов, которые также могут пройти этот курс.

Философия и задачи курса

Курс по специализации Project AWARE предназначен для ознакомления участников с движением Фонда Project AWARE и предоставления информации о том, как отдельные лица могут способствовать позитивным изменениям в деле защиты природы наших океанов. Задачи курса таковы:

- Познакомить участников с Фондом Project AWARE и его миссией.
- Ознакомить участников с «10 советами для дайверов в защиту нашей планеты-океана».
- Ориентировать участников на личные обязательства и действия, которые они могут предпринять, чтобы помочь окружающей среде.

Вы также можете использовать спецкурс Project AWARE" в качестве инструмента для вовлечения общественности, который поможет вам создать базу поддержки, состоящую из ваших клиентов, привлечь новых дайверов и расширить экологическое движение. Вы можете использовать программу, чтобы:

- Привлекать волонтеров для экологической деятельности, например, для проведения исследований (анкетирования сайтов) по программе Dive Against Debris® – Дайверы против мусора.
- Удерживать людей, интересующихся дайвингом, в зимние месяцы или в другое время, когда участие в подводных мероприятиях может оказаться непрактичным в данном районе, например, за день до перелета авиарейсом.
- Привлекать дайверов и не-дайверов к другим программам в рамках дайв-центра или курорта.
- Продемонстрировать, что Ассоциация PADI и ее члены не только учат людей нырять, но и несут ответственность за состояние морской среды.
- Стать лидером в своем местном сообществе, проводя спецкурс в школах, общественных организациях, молодежными группами и др.

Руководство и слайд-презентации могут быть адаптированы и сжаты для презентаций в школах и местных сообществах и т.д. Для настройки презентации в соответствующие разделы могут быть добавлены дополнительные местные фотографии.

Варианты проведения курса

Проводите презентации под руководством инструктора для подачи дайверам теоретического материала. Поощряйте участников записываться на другие курсы или участвовать в акциях, чтобы воплотить свои знания и энтузиазм в жизнь.

Глава первая

Стандарты курса

Эта глава включает стандарты, указания и рекомендации по проведению спецкурса Project AWARE (Проект AWARE).

Обзор стандартов

Тема	Стандарты курса
Минимальная квалификация инструктора:	Project AWARE Specialty Instructor
Предварительные требования: Минимальный возраст:	Интерес к нашей планете-океану нет
Соотношения:	Нет
Часы	Рекомендуется: 3
Учебные материалы	<p>Инструктор:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Руководство для инструктора по спецкурсу Project AWARE и слайд-презентации • Плакат и листовки «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» • Доступ к веб-сайту Project AWARE, включая материалы «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана», «Неприглядное путешествие нашего мусора» и Dive Against Debris® – Дайверы против мусора (www.projectaware.org/tools) • <i>Ответственный туризм, связанный с акулами и скатами – руководство по передовой практике</i> (projectaware.org) • «Состояние мирового рынка акульих продуктов» – интерактивная инфографика (projectaware.org) • Доступ к интернету для каналов социальных сетей Фонда Project AWARE <p>Для студента:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Плакат и листовки «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» • Доступ к материалам «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» и «Неприглядное путешествие нашего мусора» в разделе Экологические инструменты Project AWARE (www.projectaware.org/tools)

Требования к инструктору

Для того чтобы иметь право проводить курс Project AWARE, необходимо иметь квалификацию Ассистента инструктора PADI, квалификацию Open Water Scuba Instructor или выше и статус, дающий право преподавать. Инструкторы категории PADI Freediver™ Instructor или выше выполняют квалификационные требованиям, подавая заявку и получая одобрение из региональной штаб-квартиры PADI. Дайвмастера PADI должны пройти обучение на инструкторском курсе по специализации Project AWARE у Курс-директора PADI и получить подтверждение своего заявления из региональной штаб-квартиры PADI. Для получения более подробной информации обратитесь к разделу Уровни профессиональной квалификации в своем *Руководстве для инструктора PADI (PADI Instructor Manual)*.

Требования к участнику

Для того чтобы записаться на курс, от участников не требуется ничего, кроме интереса к подводному миру. Данный спецкурс не предполагает возрастных ограничений или специальных требований.

Часы

Рекомендуется продолжительность в три часа.

Учебные материалы

Для инструктора

- **Руководство для инструктора по спецкурсу Project AWARE и слайд-презентации**
- **Плакат и листовки «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана»**
- **Доступ к веб-сайту Фонда Project AWARE, www.projectaware.org**, в частности, к «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана», к материалам «Неприглядное путешествие нашего мусора» и руководству Dive Against Debris® – «Дайверы против мусора», и ресурсам, которые содержатся в разделе «Экологические инструменты». (www.projectaware.org/tools)

Примечание: Если в ходе курса нет доступа к интернету, вам необходимо обеспечить студентам доступ к «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана» до сертификации.

Рекомендуемые:

- *Ответственный туризм, связанный с акулами и скатами – руководство по передовой практике, которое можно найти в разделе «Экологические инструменты» на сайте www.projectaware.org.*
- Состояние глобального рынка акульих продуктов интерактивная инфографика, представленная в разделе «Экологические инструменты» на сайте projectaware.org.
- Доступ к интернету для каналов социальных сетей Фонда Project AWARE

Для студента-дайвера

- **Плакат и листовки «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана»**
- **Доступ к веб-сайту Фонда Project AWARE, www.projectaware.org**, в частности, к «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана», к материалам «Неприглядное путешествие нашего мусора» – ресурсам, которые содержатся в разделе «Экологические инструменты». (www.projectaware.org/tools)

Стандарты оценки

Чтобы оценить уровень знаний участников, проработайте разделы семинаров «Примите участие» в каждом разделе, а затем проведите контрольную работу по курсу Project AWARE. Поощрять участников использовать контрольную работу в качестве собственного плана действий.

Требования и процедура сертификации

Участники получают сертификационную карточку по спецкурсу PADI. Поощряйте студентов делать пожертвования для получения сертификационной карточки PADI с логотипом Project AWARE.

Связь с другими курсами

Спецкурс Project AWARE может быть засчитан при получении звания PADI Master Scuba Diver.

Поощряйте дайверов записываться на курсы PADI, которые поддерживают принципы «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана», разработанные Фондом Project AWARE, такие как Peak Performance Buoyancy – Мастерское владение плавучестью или Coral Reef Conservation – Сохранение коралловых рифов. Вы также можете поощрять студентов углублять их приверженность делу защиты океана с помощью таких курсов Project AWARE, как Dive Against Debris® – Дайверы против мусора и AWARE Shark Conservation Diver – Сохранение акул.

Продолжайте посещать веб-сайт Фонда Project AWARE (www.projectaware.org) для ознакомления с дополнительными курсами и экологическими инструментами по мере их появления.

Глава вторая

Теоретический раздел

Курс по специализации Project AWARE представляет собой знакомство с Project AWARE как глобальным движением за защиту природы океана. Курс фокусируется на «10 советах для дайверов в защиту нашей планеты-океана», которые служат руководством и помогают отдельным лицам вносить свой вклад в дело защиты океанов.

Занятия должны быть неформальными и интерактивными, и вам следует адаптировать курс к студентам и местной среде, включая в него темы, характерные для тропических, умеренных или полярных вод, а также пресной и соленой воды. В конце каждого раздела проводятся Практические семинары, на которых обсуждаются вопросы, способствующие укреплению понимания учащимися того, как они могут применить полученную информацию. Предложите учащимся использовать контрольные работы для составления своего плана действий. Поощряйте активную дискуссию между студентами и используйте инструменты и ресурсы Project AWARE, содержащиеся в разделе Экологические инструменты на веб-сайте Project AWARE, чтобы помочь найти темы для обсуждения.

I. Введение

Примечание для инструктора

Попросите студентов-дайверов и ваших сотрудников представиться и немного рассказать о себе.

A. Задачи курса

1. Задачи этой программы заключаются в следующем:
 - a. Познакомить вас с движением Фонда Project AWARE.
 - b. Ознакомить с «10 советами для дайверов в защиту нашей планеты-океана».
 - c. Продемонстрировать, как вы лично можете изменить ситуацию к лучшему.

B. Обзор курса и расписание занятий

Примечание для инструктора

Вы можете расширить круг обсуждаемых вопросов и добавить местные темы, но рекомендуется, чтобы занятия в классе были краткими и побуждали участников к дальнейшим действиям.

C. Стоимость, требования по снаряжению и административные документы

D. Сертификация

1. Расскажите о вариантах сертификации и связи с другими курсами и уровнями.
 - a. Сертификация/сертификат.
 - b. Другие курсы Project AWARE.
 - c. Связь с курсами PADI.
 - d. Акции и кампании Фонда Project AWARE.
 - e. Зачет при получении звания PADI Master Scuba Diver™

II. Фонд Project AWARE и его миссия

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Что такое Фонд Project AWARE?
- Какова миссия Фонда Project AWARE?

Что такое Фонд Project AWARE?

- A. Фонд Project AWARE является зарегистрированной некоммерческой организацией и глобальным движением в защиту океана, в основе которого лежит сообщество искателей приключений.
1. Основная концепция Фонда Project AWARE заключается в возвращении к чистому и здоровому океану.
 2. Фонд Project AWARE верит в будущее, в котором океан больше не нуждается в защите.
- B. Фонд Project AWARE и PADI объединяет взаимовыгодное партнерство, которое имеет решающее значение для исторического успеха и организационного роста Фонда Project AWARE.
1. Это путешествие началось в 1989 году, когда Ассоциация PADI первоначально представила Фонд Project AWARE как проект по экологической этике, чтобы использовать потенциал каждого дайвера для пропаганды и защиты подводной среды.
 2. В 1992 году, после трех лет успешной работы, Фонд Project AWARE превратился в зарегистрированную некоммерческую организацию со специальной экологической миссией и назначением.
 3. Фонд Project AWARE продолжал расширяться и был зарегистрирован в качестве официальной благотворительной организации в Великобритании в 1999 году и получил официальный некоммерческий статус в Австралии в 2002 году.
 4. Многолетние крупные достижения в области защиты подводной среды делают Фонд Project AWARE предпочтительным некоммерческим партнером Ассоциации PADI. Во многих случаях PADI и Фонд Project AWARE считают одним целым в силу длительного тесного сотрудничества и общей приверженности делу изменения ситуации к лучшему для нашей планеты-океана. Это партнерство очень важно для Фонда Project AWARE.
 - a. PADI оказывает благотворительной организации всемерную поддержку и поощряет дайверов всего мира присоединиться к растущему движению Фонда Project AWARE.
 5. Сегодня Фонд Project AWARE стимулирует действия местных сообществ, направленные на то, чтобы способствовать глобальным изменениям к лучшему.
 - a. Фонд Project AWARE вдохновляет, информирует, создает и распространяет информацию о действиях, необходимых для вовлечения людей, объединения страсти к приключениям с задачей сохранения океана.

Примечание для инструктора

Отметьте веб-сайт Фонда Project AWARE и поделитесь информацией о последних достижениях, в том числе относящихся к вашему региону или местам, которые посещают ваши участники. Ознакомьтесь с актуальной информацией на сайте www.projectaware.org и используйте Ежегодные отчеты о действиях Фонда Project AWARE для освещения местных и глобальных достижений.

- С. Концепция Фонда Project AWARE заключается в том, чтобы вернуться к чистому и здоровому океану. Если говорить о реализации этого видения будущего, существуют две критически-важные области, на которые Фонд Project AWARE стремится оказывать влияние: сообщество и политика.
1. Загрязнение в результате деятельности человека оказывает серьезное разрушительное воздействие на морские экосистемы. Фонд Project AWARE поддерживает политику, направленную на прекращение загрязнения окружающей среды путем борьбы с источниками загрязнения, и работает над устранением экологического ущерба в наших сообществах как на суше, так и в воде.
 2. Благодаря партнерству в борьбе с мусором и общественной деятельности, Фонд Project AWARE повышает осведомленность людей о глобальном кризисе, связанным с морским мусором, и мобилизует волонтеров, занимающихся сбором данных, которые крайне необходимы для поддержки текущих усилий, направленных на поиск долгосрочных решений этой огромной проблемы, связанной с мусором.
 3. В 2011 году был запущен проект Dive Against Debris® – первая в мире база данных по подводному морскому мусору такого рода.
 - a. Интерактивная онлайн-карта Dive Against Debris® показывает дайверам уникальную подводную перспективу, связанную с глобальной проблемой морского мусора.
 - b. Мобильное приложение Dive Against Debris® было запущено в 2017 году с целью поощрения участия и передачи данных.
 - c. Дайверы также могут записаться на спецкурс Dive Against Debris®, который доступен на 12 языках.
 4. Здоровые и процветающие морские экосистемы имеют важнейшее значение для океана и зависящих от них людей. Фонд Project AWARE поддерживает научно обоснованную политику защиты экологии, которая поощряет практику экономически-ответственного рыболовства и помогает сохранить природное биоразнообразие как на берегу, так и в воде.

Какова миссия Фонда Project AWARE?

- D. Миссия Фонда Project AWARE заключается в том, чтобы объединить страсть к морским приключениям с задачами сохранения водной среды для создания устойчивых тенденций изменений к лучшему. В рамках Фонда Project AWARE принимаются меры, направленные на то, чтобы вызвать как локальные, так и глобальные изменения к лучшему в океане и зависящих от него сообществах. Наши коллективные действия на местах направлены на защиту наиболее уязвимых морских видов и сокращение загрязнения.
1. Мировое сообщество Фонда Project AWARE понимает, что защита экологии океана идет рука об руку с увлекательными подводными приключениями. Как любители дайвинга и океана, мы часто видим то, чего не могут видеть другие.
 2. Сторонники Фонда Project AWARE сами, из первых рук видят, что находится под волнами, и принимают меры для осуществления позитивных изменений в своих сообществах по всему миру.

3. Вместе мы предпринимаем позитивные действия, как с нашими ластами, так и без них.
- Е. Фонд Project AWARE:
1. Верит в силу людей.
 - а. Фонд Project AWARE расширяет возможности глобального сообщества искателей приключений и энтузиастов в области экологии океана, поскольку широкомасштабные позитивные преобразования начинаются с того, что каждый из нас действует на местном уровне в интересах глобального воздействия.
 2. Придерживается научно обоснованного подхода к сохранению океана.
 - а. Фонд Project AWARE нацелен на долгосрочные, значимые изменения и стремится к устойчивым и возобновляемым результатам.
 3. Понимает, что мы становимся сильнее, когда объединяем наши силы и действуем вместе.
 - а. Фонд Project AWARE стремится к сотрудничеству с отдельными лицами, предприятиями, неправительственными организациями (НПО) и корпоративными партнерами на основе сотрудничества в целях объединения усилий, обеспечения максимального воздействия и достижения нужных результатов.
 4. Признает, что изменения сами по себе происходят постоянно, и что изменения необходимы для выработки решений.
 5. Считает, что каждый из нас каждый день способен внести свой вклад в дело улучшения мира.
- Ф. Если вы разделяете ценности Фонда Project AWARE, присоединяйтесь к движению. Участвуйте в приключениях!
- Г. Разработанные Фондом Project AWARE в конце 1980-х годов и модернизированные в 2014 году «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» представляют собой кодекс поведения для дайверов по безопасному взаимодействию с природой и защите подводной среды одновременно. Экологическая этика направлена на использование возможностей подводного плавания с аквалангом для воздействия на изменение окружающей среды. Спецкурс Project AWARE использует структуру из «10 советов», которые ориентируют участников курса на личные обязательства и действия, которые они могут предпринять для защиты окружающей среды.
- Н. Во время этого курса вы узнаете больше о том, как присоединиться к движению, когда мы поговорим о том, как вы можете участвовать и помогать.
1. Подпишитесь на информационную рассылку Фонда Project AWARE, чтобы быть в курсе событий и узнать больше о кампаниях и мероприятиях Project AWARE, в которых вы можете принять участие после окончания курса.

III. Научитесь владеть плавучестью

Научитесь владеть плавучестью



Подводные растения и животные гораздо более хрупки, чем кажется на первый взгляд. Взмах ласты, удар камерой или даже простое касание рукой может уничтожить плод десятилетнего труда коралловых полипов, повредить растение или травмировать животное. Закрепляйте элементы акваланга и фотооборудование, совершенствуйте свои навыки дайвинга и подводной фотосъемки, продолжайте учиться, чтобы быть в тонусе. Всегда контролируйте положение своего тела, дайв-снаряжения и фотооборудования, чтобы избегать контактов с подводными обитателями.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Почему вам следует быть экспертом по плавучести?
- Как вы можете осуществить тонкую настройку плавучести?
- Какое отношение контроль плавучести имеет к не-дайверам?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Перечислите три шага, которые вы можете предпринять в течение следующих шести месяцев для улучшения вашего умения управлять плавучестью.

Почему вам следует быть экспертом по плавучести?

- A. Хороший контроль плавучести означает, что вы контролируете свое положение в воде. Это означает не только освоение использования подводного снаряжения, но и контроль дыхания и действия в согласии с условиями окружающей среды, а не против них.
1. Дайвер, не контролирующий свои движения, может случайно нанести ущерб окружающей среде.
 - a. Подводные растения и животные более хрупки, чем кажутся. Взмах ласты, удар фотоаппаратом или даже простое прикосновение могут уничтожить десятилетия роста кораллов, повредить растение или нанести вред животным.
 - b. Оптимизируйте ваш комплект акваланга и снаряжение для фотографирования, поддерживайте навыки подводного плавания, совершенствуйте технику подводной съемки и продолжайте обучаться подводному плаванию для улучшения навыков.
 - c. Всегда следите за положением своего тела, снаряжения для дайвинга и фотоаппаратурой, чтобы избежать контакта с природной окружающей средой.

Как вы можете осуществить тонкую настройку плавучести?

- В. Хорошее овладение контролем плавучести требует времени, и всегда есть возможности для улучшения, но несколько простых шагов могут помочь вам сделать большой шаг вперед.
1. Неправильный подбор груза, особенно избыточное его количество, является частой общей причиной плохого контроля плавучести. Проводите проверку плавучести и количества груза каждый раз, когда вы используете иное снаряжение, и не поддавайтесь соблазну взять много груза.
 - a. Если вы перегружены, вам придется добавить (а затем удалить) много воздуха в ваш компенсатор.
 - b. Это приводит к большим изменениям в водоизмещении и затрудняет тонкую настройку плавучести.
 - c. В идеале достаточно просто добавить и удалить небольшое количество воздуха.
 - d. Избыточное количество груза также имеет тенденцию вызывать проблемы с тримом, потому что когда вы добавляете больше воздуха в компенсатор, он поднимает туловище, но не ноги.
 2. Слишком малое количество груза встречается реже, но может быть такой же серьезной проблемой. Недостаточное количество груза может затруднить контроль скорости вашего подъема, потенциально повышая риск заболеваний, связанный с перепадом давления.
 3. Когда вы проверяете плавучесть, не забудьте учесть воздух, который вы израсходуете на протяжении погружения. Если вы тонете слишком быстро или не можете опуститься без усилий, перепроверьте количество груза.
 4. Обеспечение обтекаемости и правильности трима влияет на контроль плавучести и является для дайверов важным способом защиты окружающей среды.
 - a. Дайверы с плохим тримом и болтающимся снаряжением могут ударить ластами по дну во время плавания над ним или позволить своему свисающему снаряжению причинять повреждения хрупким объектам.
 - b. Дайверы, которые плавают, не обеспечив горизонтальное положение тела, также найдут управление плавучестью более затруднительным, так как ласты будут двигать вас не вперед, а немного вверх.
 - c. Уделите время, особенно при замене снаряжения, чтобы убедиться, что вы можете менять позиции по мере необходимости и плавать горизонтально.
 - d. Обеспечить обтекаемость снаряжения несложно. Убедитесь, что все подобрано как можно аккуратнее и зафиксировано на месте. Иногда вам требуется дополнительное снаряжение для погружения, но не носите с собой элементы, которые вам не нужны, только потому, что они у вас есть.
 5. Каждый раз, когда вы меняете конфигурацию снаряжения, вам нужно привыкнуть к различиям в управлении плавучестью. Это может произойти, когда вы покупаете снаряжение в первый раз.
 - a. Даже если вы знаете, как пользоваться компенсатором плавучести, привыкание к нему займет у вас некоторое количество времени. Преимущество наличия собственного компенсатора состоит в том, что вы будете использовать один и тот же компенсатор каждый раз, что облегчает управление плавучестью.

- b. Если вы используете новое снаряжение, обязательно пройдите специальную подготовку, такую как курсы PADI Dry Suit Diver, Sidemount Diver или Rebreather Diver.
- c. Спецкурс PADI Peak Performance Buoyancy – это идеальный курс для дайверов, позволяющий сосредоточиться на правильном подборе груза, улучшении контроля плавучести, обтекаемости и триме. Он может быть пройден в различных конфигурациях снаряжения, поэтому это хороший курс не только для новичков, но и для дайверов, освежающих свои навыки или тех, кто не занимался подводным плаванием в течение некоторого времени в определенной конфигурации снаряжения.

Какое отношение контроль плавучести имеет к не-дайверам?

- C. Фридайверы, сноркелеры, пловцы и другие люди, занимающиеся водным спортом, могут применять те же принципы для защиты окружающей среды.
 - 1. При входе и выходе из воды с берега уделите время определению зоны, в которую вы можете войти без ущерба для окружающей среды или себя.
 - a. Например, никогда не ходите по рифам или другим уязвимым видам дна, так как для устранения повреждений, вызванных одним неосторожным шагом, могут потребоваться десятилетия.
 - b. Будьте особенно осторожны, если не видите дна.
 - c. Обратитесь в местные дайв-центры PADI или к другим специалистам, чтобы узнать, где лучше всего входить в воду.
 - 2. Ласты – отличный инструмент, который помогает вам двигаться в воде, но дополнительная длина, которую они обеспечивают, может затруднить контроль на первом этапе, и вы можете случайно ударять ими по окружающим объектам. Смотрите, куда вы двигаетесь, и учитывайте длину ласт.
 - 3. Сначала вам сложно контролировать положение тела в движущейся воде, но не пытайтесь держаться за камни, рифы и другие объекты.
 - a. Прикосновения к предметам под водой могут повредить их и причинить вред вам.
 - b. Скалы и рифы обычно бывают острыми, и движение воды может бросить нас на них, если вы находитесь слишком близко.
 - c. Вы можете не увидеть организмов, прикрепившихся к скалам и рифам, но они могут укусить вас, обжечь или уколоть опасными шипами.
 - d. Специальные тренировки улучшат ваш контроль и придадут вам уверенности в воде. Курс PADI Skin Diver – это отличное введение, позволяющее вам освоить базовые приемы использования маски, трубки и ласт, чтобы увидеть подводный мир.

Практический семинар >> Какие три шага вы можете сделать в ближайшие полгода, чтобы улучшить свою плавучесть?

Примечание для инструктора

Используйте эту тему, чтобы направлять студентов в рамках имеющегося у них уровня сертификации и опыта. Поощряйте их к тому, чтобы они взяли на себя обязательства по крайней мере по одному действию. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Тонкая настройка плавучести с помощью подбора груза и правильного его размещения.
- Проверка положения тела в воде и трима.
- Отработка навыков плавучести.
- Выделение времени на обновление своих навыков – прохождение программы PADI ReActivate®.
- Запись на программу/курс (Discover Snorkeling/Skin Diver/Freediver/Peak Performance Buoyancy/Dry Suit/Sidemount/Rebreather/TecRec) в зависимости от уровня.
- Приобретение собственного компенсатора плавучести/грузовой системы/ласт

IV. Подавайте хороший пример**Подавайте хороший пример**

Каждый день все новые и новые дайверы заканчивают обучение и получают свои сертификаты. Независимо от того, насколько опытни вы сами – обязательно подавайте новичкам хороший пример в обращении с природой, как в воде, так и на берегу.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Почему вам нужно подавать хороший пример?
- Как вы можете служить образцом для подражания?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Перечислите три вещи, которые вы можете сделать, чтобы стать лучшим примером для подражания для всех, кто хочет сберечь нашу планету: как с ластами, так и без них.

Почему вам нужно подавать хороший пример?

- Новые дайверы и фридайверы каждый день проходят обучение и получают сертификаты. Как образец для подражания, вы сможете своим поведением вдохновлять дайверов на то, чтобы обеспечить океану защиту, которой он заслуживает.

1. Независимо от уровня вашего опыта, не забывайте подавать хороший пример другим при взаимодействии с окружающей средой – как под водой, так и на суше.
2. Ролевые модели Фонда Project AWARE:
 - a. Активно заботиться о водной среде.
 - b. Пассивно взаимодействовать с подводной средой и животными.
 - c. Своим примером косвенно обучать и вдохновлять других сохранять и уважать океан и его обитателей.

Как вы можете служить образцом для подражания?

- V. Уважительное взаимодействие с морскими экосистемами подчеркивается во всей системе обучения PADI, и в целях поощрения всех дайверов к уважению и защите подводной жизни Фондом Project AWARE разработаны многочисленные образовательные инструменты и ресурсы. Ниже приведены примеры того, как вы можете быть примером для подражания и внести свой вклад, приняв участие в этом процессе:
 1. Обязуйтесь следовать «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана», разработанным Фондом Project AWARE и размещенным на сайте www.projectaware.org/10Tips
 2. Проведите анкетирование по программе Dive Against Debris®. Информацию можно найти по адресу www.projectaware.org/diveagainstdebris
 3. Присоединяйтесь к инициативе Project AWARE Adopt a Dive Site™ – Принять шефство над дайв-сайтом, чтобы помочь защитить любимые места погружений.
 4. Выступайте в местной школе или общественной группе.
 5. Узнайте о мероприятиях, происходящих рядом с вами на карте Action Map, размещенной на сайте проекта Project AWARE.
 6. Всегда демонстрируйте только пассивное взаимодействие. Например, никогда не прикасайтесь к морской флоре или фауне.
 7. Подавайте хороший пример, показывающий другим дайверам, как себя вести.
 - a. Мы уже говорили о важности хорошего контроля плавучести, подборе груза и обтекаемости.
 - b. Будьте особенно осторожны, когда занимаетесь другими видами деятельности, такими как фотография или видеосъемка.
 8. Не покупайте сувениры, которые были взяты из подводного мира, такие как ракушки и кораллы.
 - a. Их приобретение истощает природные ресурсы, и они могут происходить из нелегальных источников.
 - b. О сувенирах, которые не влияют на окружающую среду, мы поговорим позже.
 9. Делайте правильный экологический выбор, когда можете, и на месте погружений и в повседневной жизни предпринимайте позитивные действия, такие как сбор мусора и вывоз его для надлежащей утилизации.

Практический семинар >> Какие три вещи вы можете сделать, чтобы стать лучшим примером для подражания для всех, кто хочет сбереечь нашу планету: как с ластами, так и без них?

Примечание для инструктора

Используйте эту дискуссию, чтобы побудить учащихся задуматься о людях, которых они знают, и определить, что именно они делают, являясь образцом для подражания. Попросите их принять на себя хотя бы одно из подобных обязательств. Вопросы для обсуждения могут включать:

С ластами:

- Демонстрация пассивного взаимодействия во время погружений.
- Улучшение подводных навыков, особенно управления плавучестью – например, прохождение спецкурса Peak Performance Buoyancy.

Без ласт:

- Обязательство следовать «10 советам для дайверов а защиту нашей планеты-океана» и поощрять других к этому. Борьба за защиту планеты-океана начинается с вас. Небольшие экологические мероприятия, умноженные на многих единомышленников, могут привести к большим результатам. Вы можете обеспечивать изменения каждый раз, когда вы ныряете, путешествуете и делаете многое другое.
- Организация или принятие участие в акциях Фонда Project AWARE.
- Приверженность образцовому экологически приемлемому выбору в повседневной жизни – думайте о действиях на суше, которые влияют на нашу планету.

V. Забирайте с собой только фотографии – Оставляйте только пузырьки



**Забирайте только фотографии
– оставляйте только пузырьки**

Практически любой естественный объект, который вы найдете под водой, может оказаться живым существом или необходим для подводной жизни. Поднимая кораллы, ракушки или животных, вы нарушаете хрупкий баланс, не позволяя будущим дайверам увидеть наши дайв-сайты в их первозданной красоте.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Почему важно не собирать раковины или другие природные сувениры?
- Почему фотографии и видео являются лучшими сувенирами для дома?
- Какие особые соображения необходимо учитывать, выступая в роли подводного фотографа?
- Какие существуют виды подводной фотографии или видеосъемки?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Объясните, как фотографии могут быть использованы для повышения экологической осведомленности в социальных сетях.
- Определите одну экологическую проблему в вашем регионе, для решения которой было бы полезно привлечь внимание в социальных сетях.

Почему важно не собирать раковины или другие природные сувениры?

- A. Почти все найденное под водой является живым или используется живыми существами.
1. Забирая кораллы, ракушки или животных, вы можете нарушить баланс экосистемы.
 2. Изъятие рыбы, беспозвоночных и других организмов, включая живые кораллы, для сувенирной промышленности, ювелирной или аквариумной торговли создает серьезную угрозу для окружающей среды.
 3. Хотя главной причиной для отказа от приобретения сувениров является желание сохранить разнообразие и сбалансированность живых представителей окружающей среды, изъятие предметов культуры также может привести к истощению дайв-сайтов и падению интереса к погружениям у будущих поколений.

Примечание для инструктора

Упомяните о проверке дайв-снаряжения, чтобы случайно не цепляться за живые организмы. Обсудить отказ от изъятия артефактов, а также необходимость уважать памятные места, минимизировать ущерб окружающей среде, швартоваться без ущерба для затонувших судов и т.д.

Почему фотографии и видео являются лучшими сувенирами для дома?

- B. Съемка не разрушает окружающую среду.
1. Вы можете обмениваться фотографиями и видео с друзьями и родными, чтобы они узнали больше о подводном мире.
 2. Если вы не смогли определить, что видели, находясь под водой, вы можете использовать свои фотографии и видео, чтобы разобраться после погружения.
 - a. Подумайте о прохождении спецкурса PADI Fish Identification – Идентификация рыб, чтобы узнать больше об определении основных семейств рыб и их характеристик, или спецкурса PADI Underwater Naturalist – Подводный натуралист.
 3. Участвуйте в проектах, в рамках которых дайверы могут предоставлять фотографии или видеоматериалы.
 - a. В некоторых районах дайверы могут помочь экологическим организациям, делаясь фотографиями конкретных организмов, которые могут служить свидетельством, как положительным, так и отрицательным, состояния окружающей среды.

Примечание для инструктора

Обратитесь к справочнику *Ответственный туризм с акулами и скатами: Руководство по лучшей практике* на сайте Фонда Project AWARE, чтобы найти примеры гражданских и научных программ, использующих фотоидентификацию.

4. Цифровые подводные камеры теперь относительно недорогие, поэтому большинство дайверов и сноркелеров могут принять участие.
 - a. Запишитесь на спецкурс PADI Digital Underwater Photographer – Цифровая подводная фотосъемка, чтобы изучить основные секреты этой профессии.

Какие особые соображения необходимо учитывать, выступая в роли подводного фотографа?

- C. Фокусировка на объекте съемки может отвлечь вас и снизить осведомленность о том, что вас окружает.
 1. Связанные с этим проблемы включают плохой контроль плавучести, из-за чего может быть нанесен ущерб окружающей среде и вам.
 2. Невнимание к окружающей обстановке. Вы можете изменить глубину, не замечая этого, забыв проверить манометр, или налететь на дайвера, которого вы не увидели, потому что сфокусировались на камере.
 3. Отсутствие связи. Если все сосредоточены на своих камерах, взаимодействие с напарниками может быть нарушено.
 4. Прежде чем вы сделаете снимок, есть несколько вещей, которые нужно рассмотреть в первую очередь – следуйте приоритетам концепции «Думать как дайвер», чтобы ничего не пропустить.
 - a. В первую очередь погружение – настройте свою плавучесть, убедитесь, что у вас достаточно воздуха, проверьте ваше безостановочное время и т.д.
 - b. Ситуация во вторую очередь – Какова глубина объекта, который вы хотите сфотографировать? Как насчет течений или других опасностей? Вокруг вас уже есть большая группа дайверов? Не забудьте учитывать поведение объекта фотографирования/видеосъемки – Уплывет ли он, если подойти слишком близко? Будет ли он защищать свою территорию, если вы приблизитесь к нему?
 - c. Связь в третью очередь – Сообщите, что вы делаете, своему напарнику и всем, кому может понадобиться знать – например, дайв-гиду. Если и вы, и ваш напарник хотите фотографировать или снимать видео, вы можете делать это по очереди, в то время как второй человек будет следить за глубиной, газом и остальной частью вашей группы.
 - d. Это может показаться сложным делом, пока вы не добрались до места съемки, но с практикой это займет всего несколько секунд и часто выполняется во время плавания, так что здесь не будет задержек.
 5. Погружение-приключение PADI Underwater Imaging Adventure Dive знакомит вас с фото- и видеосъемкой, а также может помочь пройти спецкурс PADI Digital Underwater Photographer – Цифровая подводная фотосъемка. Оно также является частью курса PADI Advanced Open Water Diver, в рамках которого вы узнаете больше о том, как «думать как дайвер».
 6. Соблюдайте любые кодексы поведения, запрещающие фотографировать со вспышками некоторые виды животных.
 7. Не передвигайте живые существа, чтобы получить «идеальный снимок».

Примечание для инструктора

Примеры кодекса поведения можно найти в разделе *Ответственный туризм с использованием акул и скатов: Руководство по лучшей практике* на сайте Фонда Project AWARE.

Какие существуют виды подводной фотографии или видеосъемки?

Примечание для инструктора

Узнайте, что ваши студенты знают о фотографии и видеосъемке, и что они хотели бы сделать. Помня о их опыте, помогите участникам понять, что им нужно забирать только фотографии, оставляя только пузырьки. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Диапазон сложности в фотографировании: от «ноля» до «эксперта».
- Обратитесь к первому совету «Научитесь владеть плавучестью» и узнайте, как улучшить свои навыки.
- Выполните погружение-приключение PADI Underwater Imaging Adventure Dive или пройдите спецкурс Digital Underwater Photographer.
- Купите подводную камеру.
- Обсуждение различных гражданских научных программ, использующих фотоидентификацию для сбора информации о конкретных видах в целях содействия экологической деятельности. Это может включать, помимо прочего, помощь в определении путей перемещения мигрирующих видов, в установлении размеров популяции и характере использования среды обитания, а также в том, чтобы раскрыть тенденцию к возвращению на определенную территорию для размножения, идентифицировать виды, лучше понимать их поведение и т.д.

Практический семинар >> Объясните, как фотографии могут быть использованы для повышения экологической осведомленности в социальных сетях. Определите одну экологическую проблему в вашем регионе, для решения которой было бы полезно привлечь внимание в социальных сетях.

Примечание для инструктора

Покажите студентам каналы социальных сетей Фонда Project AWARE. На Фейсбуке это @ProjectAWAREfoundation, Twitter @projectaware, Instagram @projectaware, Flickr @projectaware. @projectawarefoundation. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Поощряйте студентов задуматься о позитивном использовании фотографий в социальных сетях, чтобы показать чудеса океана и объяснить, с какими рисками он сталкивается.
- Иногда слишком страшные фотографии заставляют людей отворачиваться, например, фотографии с отрезанными акульими плавниками.
- Как использовать фотографии в блогах, Instagram и т.д., чтобы уменьшить негативное впечатление – когда люди думают, что проблема настолько фатальная (например, изменение климата), что они думают, что уже ничем не могут помочь.
- Поощряйте дискуссии о том, использовать или не использовать вспышку для съемки определенных видов, стоит ли перемещать их для получения идеального снимка, делать селфи с морской флорой и фауной и т.д.

VI. Защищайте подводную жизнь

**Берегите подводную жизнь**

Не прикасайтесь к подводным обитателям, не кормите, не переносите с места на место, не преследуйте и не катайтесь на них. Ваши действия могут напугать животных, нарушить их естественное кормление или размножение, спровоцировать агрессию. Понимайте и уважайте подводную жизнь, следуйте всем местным законам и правилам.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Каким образом прикосновения, кормление, перемещение, погоня или езда на морских животных могут повлиять на них?
- Что такое пассивное взаимодействие и как оно может привести к получению более приятных впечатлений?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Опишите взаимодействия с морскими животными, которые вы наблюдали.
- Перечислите свой предшествующий опыт взаимодействия с морскими животными как в позитивном, так и в негативном ключе, и укажите пути поощрения соответствующего поведения.

Каким образом прикосновения, кормление, перемещение, погоня или езда на морских животных могут повлиять на них?

- A. Не трогайте, не кормите, не берите в руки, не преследуйте и не катайтесь на животных под водой.
 1. Иногда возникает соблазн прикоснуться к подводным существам, поэтому важно понимать, почему вы не должны этого делать.
 - a. Слизистый слой на рыбе и многих морских беспозвоночных, который защищает их от инфекции, легко стирается рукой, перчаткой или стопой.
 - b. Прикосновение может вызвать стресс или повреждение животного и прервать естественное поведение, например, спаривание или кормление.
 - c. Преследование или езда на животном является крайне опасным поведением и, кроме проблем, связанных с прикосновениями, может вызвать более серьезные проблемы, такие как отделение от родичей, потеря направления или утопление.
 2. Кормление (также называемое *прикормкой*) используется в некоторых районах для привлечения животных, чтобы любители подводного плавания и ныряльщики имели больше шансов увидеть редкие виды.

- a. Данная практика является весьма противоречивой и потенциально вредной, если ее не контролировать.
 - b. Ученые обеспокоены возможными негативными последствиями для целевых видов и их мест обитания.
 - c. Было показано, что кормление изменяет то, как акулы расходуют энергию в зависимости от вида.
 - d. Обеспечение питанием может также повлиять на привычки поиска пищи, численность популяции и использование мест обитания, что может привести к изменениям в экосистеме в целом.
 - e. Некоторые из этих кормлений также могут представлять опасность для snorkелеров или дайверов, особенно если будет случайно спровоцировано агрессивное защитное поведение или если хищные животные начнут ассоциировать людей с пищей.
3. Понимайте и уважайте подводную жизнь и соблюдайте все местные законы и правила.

Примечание для инструктора

Более подробную информацию об ответственном кормлении можно найти в материале *Ответственный туризм с использованием акул и скатов – Руководство по наилучшей практике* на сайте Фонда Project AWARE.

Что такое пассивное взаимодействие и как оно может привести к получению более приятных впечатлений?

- V.** Пассивное взаимодействие означает минимизацию нашего воздействия на подводную жизнь.
1. Чем меньше мы оказываем влияния на окружающую среду, тем лучше для ее дальнейшего выживания, и тем лучше мы видим ее естественное состояние.
 2. Будьте как можно более «тихим» в воде. Двигайтесь медленно и плавно, и животные с меньшей вероятностью будут стараться отплыть от вас.
 3. Не досаждайте им. Подплывая слишком близко, вы пугаете животных и может вызвать их оборонительную реакцию.
 4. Более опытные дайверы, как правило, видят больше, потому что они обладают навыками и опытом, позволяющими не выглядеть угрожающими.
 5. В некоторых местах не разрешены перчатки, чтобы дайверы избегали соблазна прикоснуться к животным.
- C.** Позвольте животным прийти к вам.
1. Хотя большинство подводных существ либо игнорируют snorkелеров и дайверов, либо уплывают от них, у некоторых люди вызывают любопытство.
 2. Если животное плывет к вам или к вашей группе, оставайтесь на месте и дайте ему возможность исследовать вас. Это может привести к уникальным встречам, причем вы будете знать о том, что именно само животное решило провести с вами время, а не вы загнали его.
- D.** Не трогайте, не кормите, не перемещайте, не преследуйте и не катайтесь на животных в воде.

Практический семинар >> Опишите взаимодействия с морскими животными, которые вы наблюдали. Перечислите свой предшествующий опыт взаимодействия с морскими животными как в позитивном, так и в негативном ключе и укажите пути поощрения соответствующего поведения.

Примечание для инструктора

Обсудите предыдущий опыт дайверов, как их собственный, так и их знакомых. Сосредоточьтесь на том, как они могут служить примером для подражания в плане пассивного взаимодействия.

Вопросы для обсуждения могут включать:

- Обсуждение того, как бороться с неподобающим поведением, которое вы видели у других дайверов. Объясните, что это часто является результатом отсутствия обучения, и поощряйте их к тому, чтобы они служили примером правильного поведения и не поддавались давлению со стороны.
- Как и в случае с другими продуктами, объяснение операторам того, что дайверы ищут экологически дружелюбный опыт, когда они бронируют дайв-поездку, способствует правильному поведению.
- Распространение «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» Фонда Project AWARE может помочь в обучении других дайверов.
- Обсуждение культурных различий. Например, в некоторых странах считается нормальным, если дайверы собирают съедобную добычу, а в других – нет.
- Информация о защищенных законом животных и причины, по которым одни животные защищены, а другие нет.
- Местные законы и постановления.

VII. Помогайте собирать мусор



Помогайте собирать мусор

В воду попадает невероятное количество мусора, загрязняя даже самые отдаленные уголки океана. Мусор убивает подводных жителей, разрушает их среду обитания, угрожает нашему здоровью и экономике. Пусть ваши погружения не пройдут даром. Всегда собирайте то, что не принадлежит океану, или сообщайте об этом. Будьте сознательным – покупайте лишь ту местную продукцию, которая не вредит экологии; не покупайте лишнего.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Что такое морской мусор и как он попадает под воду?
- Чем может быть опасен морской мусор?
- Как можно минимизировать количество мусора в будущем?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Определите, что вы можете сделать для уменьшения замусоривания морской среды под водой.

Что такое морской мусор и как он попадает под воду?

- A. Морским мусором называется любой стойкий, изготовленный или переработанный твердый материал, выбрасываемый, утилизируемый или оставленный в морской и прибрежной среде, достигающий даже самых отдаленных районов океана.
1. Многие отходы, включая пластмассы, не подвергаются биологическому разложению – вместо этого они разделяются на более мелкие части, которые представляют опасность для морских обитателей, поскольку их легко принять за пищу.
 2. Другие продукты могут быть физически или химически вредными.
 3. По оценкам, 70 процентов мусора, попадающего в наш океан, тонет, оказываясь на морском дне. Из пластика, попадающего в наш океан, 94 процента, по оценкам, оказывается на морском дне.
 4. По оценкам, проведенным в 2015 году, в океан к 2025 году может попасть до 250 млн. метрических тонн пластика.

Примечание для инструктора

Используйте видео и инфографику «Неприглядное путешествие нашего мусора», размещенные на сайте Project AWARE, в качестве учебного пособия.

Чем может быть опасен морской мусор?

- B. Как только мусор попадает в морскую среду, он начинает убивать животных, разрушать среду обитания и угрожать нашему здоровью и экономике.
1. Серьезной проблемой является запутывание.
 - a. Корзина для мусора способна надеться на голову животного или цепляться за объекты окружающей среды, что в любом случае ограничивает нормальную жизнедеятельность.
 - b. Морской мусор также обертывается вокруг плавников, ластов, крыльев и горла, вызывая травмы, удушье и утопление.
 2. В результате проглатывания или запутывания морской мусор оказывает негативное воздействие на представителей, как полагают ученые, более 800 различных видов.
 3. Случайное проглатывание мусора широко распространено среди морских птиц, морских черепах и других водных животных.
 - a. Желудок, полный неперевариваемого пластика, заставляет животное чувствовать, что ему больше не нужно кормиться, что может привести к истощению.
 - b. Изучение северных морских птиц-глупышей, найденных мертвыми на берегу, показало, что у 95 процентов из них в желудке имелся пластик. Каждая птица проглотила в среднем по 35 кусочков пластика.

4. Мусор может причинять ущерб среде обитания, что ведет к разрушению экосистем, необходимых для жизнеобеспечения других существ.
 - а. Такие предметы, как полиэтиленовые пакеты, душат морскую траву и мангровые заросли, а рыболовные сети и лески обматываются вокруг кораллов, губок и анемонов.
5. Мусор может также причинить вред людям, отдыхающим или занимающимся водными видами спорта, путем физических повреждений или из-за токсичности.
 - а. Загрязненные пляжи непривлекательны для посещения и представляют опасность для здоровья из-за наличия битого стекла или предметов личной гигиены.

Как можно минимизировать замусоривание моря в будущем?

- С. Загрязнение морей можно предотвратить – вместе мы можем помешать мусору попасть в океан, принимая меры на местном уровне и поддерживая изменения в политике и/или предпринимая действия, направленные на сокращение объема отходов.
 1. На личном уровне вы можете приложить сознательные усилия, чтобы покупать экологически дружелюбные товары, продукты местного производства и, где возможно, покупать меньше. Рассмотрите возможность внедрения в вашу повседневную жизнь концепции 5 R: refuse = отказ от лишнего, reduce = сокращение отходов, reuse = повторное использование, recycle = переработка и rot = компостирование.
 - а. Отказывайтесь от одноразовых изделий, особенно от одноразовых пластмасс.
 - б. Всегда носите с собой многоразовую тару для напитков и многоразовую посуду, если вы находитесь в дороге.
 - в. Организуйте компостную кучу, чтобы остатки пищи могли перегнивать вместо того, чтобы быть выброшенными на свалку.

Примечание для инструктора

Поощряйте дискуссию о различных способах и предприятиях по переработке отходов на местном уровне, используя сравнения с другими странами, которые посетили участники. Например, какие объекты они видели при поездке на острова, и что они могут сделать для сокращения объема отходов, получающихся в результате их потребления, при посещении пунктов назначения, не имеющих надлежащих процедур утилизации отходов? Подчеркните важность индивидуальной ответственности и экологического туризма.

Практический семинар >> Определите, что вы можете сделать для уменьшения замусоривания морской среды под водой.

Примечание для инструктора

Напомните студентам, что Dive Against Debris® является флагманской гражданской научной программой проекта AWARE, направленной на сбор информации о типах и количестве мусора, обнаруженного на морском дне. Программа Dive Against Debris® имеет уникальную перспективу, так как это единственное подобное исследование, проводимое в глобальном масштабе для сбора таких данных.

Поощряйте участников к тому, чтобы они каждым погружением приносили пользу для окружающей среды, будь то снорклинг или подводное плавание с аквалангом, или просто прогулка по пляжу – они должны быть готовы что-то изменить к лучшему. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Присоединяйтесь к анкетированию Dive Against Debris®, запишитесь на спецкурс Dive Against Debris® или это погружение из серии Adventure Dive, и узнайте больше об этой важной проблеме, включая способы безопасного удаления морского мусора и эффективного сбора информации о нем.
- Загрузите приложение Dive Against Debris® из Google Play или iTunes и превратите свой телефон в инструмент для защиты природы, чтобы вы могли легко сообщать о встреченном морском мусоре.
- Собирайте и сообщайте о том, что не относится к подводной среде, находится в воде, на побережье – каждый раз, когда вы ныряете, занимаетесь фридайвингом, снорклингом или ходите гуляете. Для предоставления данных по сбору мусора, включая очистку пляжей, используйте организации, специально предназначенные для этой цели, например, партнера Project AWARE фонд The Ocean Conservancy.
- Рассмотрите возможность присоединения к инициативе Фонда Project AWARE Adopt a Dive Site™ – «Взять шефство над дайв-сайтом». Обязуйтесь как минимум раз в месяц проводить анкетирование Dive Against Debris® на одном и том же сайте и представлять данные, даже если там не было мусора. Для получения дополнительной информации и регистрации в программе Adopt a Dive Site™ посетите веб-сайт проекта Фонда Project AWARE.
- Как вы можете сократить собственное потребление и количество отходов, которые вы выбрасываете?
- Примите на себя обязательство по неиспользованию одноразового пластика – подпишите обязательство, подготовленное Project AWARE, и получите несколько простых советов о том, как можно сократить использование пластика.
- Устали от продуктов, имеющих избыточную упаковку? Поделитесь своими отзывами с вашим супермаркетом или напишите производителю. Поделитесь своими опасениями в социальных сетях. Отмечайте позитивные случаи. По возможности выбирайте продаваемые на развес продукты, поскольку, например, для фруктов и овощей часто используется избыточная упаковка.
- Следуйте концепции 5 R: refuse = отказ от лишнего, reduce = сокращение отходов, reuse = повторное использование, recycle = переработка и rot = компостирование.

VIII. Правильно выбирайте морепродукты



Правильно выбирайте морепродукты

Чрезмерное рыболовство ведет к вымиранию целых видов, а варварские методы ловли уничтожают и загрязняют водные экосистемы. Ваша роль, как потребителя, очень важна. Если вы питаетесь морепродуктами, делайте осознанный выбор в пользу видов, которым не угрожает опасность, подавайте пример другим и оказывайте влияние на владельцев ресторанов и магазинов.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Что такое чрезмерный вылов рыбы?
- Как потребители могут сократить чрезмерный вылов рыбы?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Выясните, какая рыба на местном рынке является экологически приемлемой.

Что такое чрезмерный вылов рыбы?

- A. Чрезмерный вылов означает сокращение популяции, вызванное рыбным промыслом или другой добычей рыбы, ведущимся темпами, которые опережают темпы воспроизводства и повторного заселения целевых видов.
1. По оценкам, более 63 процентов изученных мировых запасов рыбопродуктов уже истощены.
 2. Чрезмерная эксплуатация рыбных запасов в глобальном масштабе имеет последствия для продовольственной безопасности, здоровья экосистем и экологической приемлемости рыболовства, а влияет на источники средств для существования и культурную самобытность прибрежных общин во всем мире.
 3. Под *приловом* понимается случайный вылов непромысловых или малоразмерных видов. Почти 10% общемирового объема вылова рыбы приходится на прилов и выбрасывается.
 4. Чрезмерная эксплуатация видов может нарушить экологическое равновесие экосистемы различными способами, включая следующие:
 - a. Изменение соотношений хищник-жертва, что приводит к изменению структуры живого сообщества.
 - b. Изменение численности и распределения видов.
 - c. Генетический отбор, благоприятствующий иному характеру жизненного цикла вида, что потенциально может привести к локальному вымиранию местных видов.
 - d. Снижение сложности среды обитания и, как следствие, уменьшение биоразнообразия.
 - e. Воздействие на размер и структуру популяций непромысловых видов, которые попадают в прилов или в брошенные промысловые снасти.
 5. К числу наиболее разрушительных методов относятся некоторые типы сетей, которые являются неизбирательными в плане лова, драгирование морского дна, уничтожение важных мест обитания морского дна, яды, приводящие к гибели многих других видов, и взрывчатые вещества, способные уничтожить целые рифы, на рост которых ушли века.
 6. Региональные рыбохозяйственные организации/соглашения (РРХО/Д) существуют во многих районах открытого моря, где ведется глубоководный промысел, с тем чтобы содействовать управлению рыболовством в глобальном масштабе.
 - a. Однако рыбный промысел по-прежнему в значительной степени остается нерегулируемым на большей части Мирового океана.
 - b. Хотя принимаются меры по повышению экологической приемлемости рыболовства и обеспечению соблюдения лимитов на вылов, многие промыслы по-прежнему функционируют без адекватных ограничений, а в законодательстве имеется много пробелов.

Как потребители могут сократить чрезмерный вылов рыбы?

- B. Не стоит недооценивать свою силу как потребителя. Как и любая другая отрасль, рыбная промышленность нуждается в нас, чтобы мы покупали ее продукцию.

1. Всегда принимайте обоснованные решения при выборе морепродуктов и моллюсков – если это не указано, спросите, как и где они были пойманы.
2. Проверьте название рыбы, которую вы приобретаете, потому что она может быть продана как что-то другое. Например, флек – это термин, используемый в Австралии для обозначения двух видов австралийской куньей акулы.
3. Ищите эко-маркировку. Одним из примеров является Морской попечительский совет (МСС), который разработал стандарт экологически приемлемого рыболовства.
4. Спросите в местных ресторанах и супермаркетах, имеются ли там экологически чистые морепродукты. Если нет, то поощряйте их к этому.
5. Не думайте, что культивируемая рыба является экологически приемлемой. Иногда такая практика требует большого количества дикой рыбы для кормления культивируемых видов или может привести к выбросу отходов, токсинов и химических веществ в окружающую среду.
6. Будьте в курсе вопросов управления рыболовством и поддерживайте политику, поощряющую экологически ответственное управление и практику.
7. Поддерживайте создание и обеспечение соблюдения законов о морских охраняемых районах-заповедниках (ОМР). Хорошо управляемые и контролируемые заповедники могут способствовать сохранению биоразнообразия и обладают потенциалом для увеличения рыбных запасов в прилегающих районах.
8. Поддерживайте экологически приемлемые рыболовные предприятия и практики рыболовства.
9. Ведите экологическое просвещение среди своих родных, друзей и коллег. Голоса потребителей и их средства имеют возможность оказывать позитивное влияние.

Практический семинар >> Выясните, какая рыба на местном рынке является экологически приемлемой.

Примечание для инструктора

Предложите участникам использовать смартфоны, планшеты или персональные компьютеры для поиска списка экологически приемлемой рыбы. Напомните им, что относительная уязвимость отдельных видов изменяется, и данные следует проверять время от времени.

Вопросы для обсуждения могут включать:

- Морской попечительский совет – обратите внимание на синий ярлык MSC на сертифицированных экологически чистых морепродуктах.
- Справочник Общества охраны морской среды «Good Fish Guide» – общее руководство по выбору экологически приемлемых морепродуктов.
- На веб-сайте Всемирного фонда дикой природы – World Wildlife Fund – перечислены справочники по экологически приемлемым морепродуктам в разбивке по странам.
- Мифы о глобальной торговле акульими продуктами – используйте интерактивную инфографику «Состояние мирового рынка акульих продуктов» с сайта Фонда Project AWARE

IX. Принимайте участие в акциях

**Принимайте участие в акциях**

Дайверы больше всех других людей на планете заинтересованы в сохранности наших океанов. В наши дни от вас зависит еще больше, чем раньше. Возвысьте свои голоса в защиту экологии, распространяйте свои подводные фотографии, сообщайте о нанесенном природе ущербе в компетентные органы и участвуйте в экологических акциях и компаниях.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Почему дайверы, фридайверы и сноркелеры способны видеть проблемы в уникальной перспективе?
- Как Фонд Project AWARE представляет интересы сообщества дайверов?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Объясните, что делают дайверы, фридайверы и сноркелеры, чтобы изменить ситуацию к лучшему.

Почему дайверы, фридайверы и сноркелеры способны видеть проблемы в уникальной перспективе?

- A. Дайверы, фридайверы и сноркелеры любят подводный мир и понимают его лучше всех, поэтому мы хотим защитить и сохранить его.
1. Как писал сенегальский инженер-лесник Баба Диум в своем докладе, представленном на Генеральной Ассамблее Международного союза охраны природы (МСОП): «В конечном итоге мы лучше всего способны сохранить то, что любим; мы больше всего любим то, что понимаем; и мы будем лучше всего понимать, если нас научат».
 2. Являясь поборниками этого правого дела, мы также хотим помочь другим сделать то же самое, поэтому мы стараемся вдохновлять и учить других людей любви к подводному миру.
 3. Помимо любования красотой природы, мы также являемся свидетелями ущерба, замусоривания и разрушения, но находимся в уникальном положении, имея возможность сообщить об этих проблемах и помочь осуществить изменения к лучшему.

Как Фонд Project AWARE представляет интересы сообщества дайверов?

- B. Фонд Project AWARE сотрудничает с отдельными лицами, правительствами, неправительственными организациями и бизнесом в поисках решений глобального кризиса, связанного с морским мусором, и помогает защитить уязвимые виды акул и скатов.
1. При обсуждении вопросов сохранения океана Фонд Project AWARE возвышает влиятельный голос своего глобального сообщества, включая сеть дайверов, обеспечивая для них коммуникацию и возможность вести гражданские кампании.

2. Фонд Project AWARE выступает за изменение политики, экологическое просвещение и активизацию мирового волонтерского сообщества для защиты природы.
3. Фонд Project AWARE представляет собой голос глобального сообщества дайверов, адресно обращаясь к гражданам на национальном, региональном и международном уровнях.

Практический семинар >> Объясните, что делают дайверы, фридайверы и сноркелеры, чтобы изменить ситуацию к лучшему.

Примечание для инструктора

Дайверы являются одними из сильнейших защитников океана на планете. Сейчас, более чем когда-либо, дайверы занимают активную позицию. Мы говорили о том, как мы все можем помочь с нашим личным выбором, но что вы можете сделать, чтобы предпринять действия более крупного масштаба?

Посетите веб-сайт Фонда Project AWARE для ознакомления с последними новостями о кампаниях, информацией и призывами к действию. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Выступайте за сохранение. Это может проводиться через ваш повседневный выбор в качестве потребителя или через активное участие в мероприятиях и просвещение других людей.
- Поделитесь своими подводными изображениями. Это может вдохновить других на понимание ценности и красоты подводного мира. Изображения также могут быть использованы для освещения вопросов или проблем для более широкой аудитории. Также делитесь фотографиями людей, совершающих позитивные действия, например, во время анкетирования Dive Against Debris® или прохождения данного курса.

Подумайте о том, чтобы сделать фотографию своих студентов и загрузить ее в социальные сети, пометив метками, с подписью, подобной этой: «Новые защитники океана заканчивают спецкурс #ProjectAWARE – они готовы к действиям в интересах чистого и здорового океана. Поздравляю всех наших студентов!»

X. Станьте экотуристом



Станьте экотуристом

Выбирая направление для дайвинга и дайв-сайты, делайте осознанный выбор. Выбирайте дайв-центры, которые известны своим бережным отношением к природе, включая поддержание чистоты воды, экономию энергии, правильную утилизацию отходов, использование швартовых буйев, а также уважение к местной культуре, законам и обычаям.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Как эко-туристы могут помочь защитить природу?
- Что это значит – быть туроператором, использующим самый передовой опыт?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Опишете, как найти локации для эко-выходных.

Как эко-туристы могут помочь защитить природу?

- A. Информированный выбор означает выбор туристических и дайв-операторов, приверженных ответственному социальному и экологическим практикам ведения бизнеса. Эти методы включают в себя:
1. Водосбережение.
 2. Снижение энергопотребления.
 3. Надлежащую утилизацию отходов.
 4. Использование швартовых буйв.
 5. Уважение местной культуры, законов и нормативных актов.
 6. Дайв-брифинги и безопасность – выдерживание приемлемого расстояния до животных, использование безопасного для рифов солнцезащитного крема, то, как организация обращается с неправильно ведущими себя дайверами и т.д.
 7. Вклад в местную экономику – предложения по трудоустройству и т.д.
- B. Лишь немногие места, если таковые вообще есть, можно назвать идеальными, но выбор курорта, функционирующего на основе самых лучших практик, использует ваш потенциал потребителя для поддержки экологически дружелюбных операторов и побуждает других следовать их примеру.

Что это значит – быть туроператором, использующим самый передовой опыт?

- C. Передовая практика заключается в ведении бизнеса таким образом, чтобы он был финансово прибыльным, экологически приемлемым и социально ответственным.
1. Например, для операторов занимающихся туризмом, связанным с акулами и скатами, это будет означать, что у них есть бизнес-модель, которая включает: прибыльную и безопасную работу, минимизацию ущерба для целевых видов и мест их обитания, построение позитивных отношений с местными сообществами и поддержание культуры постоянного совершенствования и соответствия.
 2. Операторы, применяющие передовую практику, также должны:
 - a. Рассмотреть возможность экологической аккредитации.
 - b. Знать, как выбрать и использовать правильный дайв-сайт.
 - c. Участвовать в исследованиях.
 - d. Понимать правовые требования, предъявляемые к работе в данной местности.
 - e. Периодически проводить аттестацию сотрудников.
 - f. Понимать и уважать животных, с которыми они сталкиваются.

Практический семинар >> Опишите, как найти локации для эко-туров.

Примечание для инструктора

Попросите участников поискать в интернете экологически дружелюбного оператора в желаемом месте отдыха. Это не обязательно должно быть исчерпывающее исследование, но должно информировать участников о возможностях и побуждать их учитывать экологический аспект при бронировании билетов в будущем. Вопросы для обсуждения могут включать:

- По некоторым направлениям может быть много эко-операторов.
- Рассмотрите операторов, которые ограничивают прием гостей разумными значениями, и покажите, какое количество может принять тот или иной район, не опасаясь деградации, включая, например, сайты, где имеются объекты культурного подводного наследия, которые требуется уважать.
- В центре экологической аккредитации находится Глобальный совет по эко-туризму (Global Sustainable Tourism Council – GSTC), который устанавливает глобальные стандарты экологической приемлемости. Эти критерии обеспечивают руководящие принципы и минимальные требования, которых должен стремиться придерживаться любой туристический бизнес. Имеется также ряд стандартов по туризму, охране окружающей среды, качеству и безопасности, разработанных Международной организацией по стандартизации (ИСО), которые включают официальную сертификацию.
- Для дайв-индустрии существуют региональные программы добровольной сертификации, включающие в себя хартию NOAA Blue Star в рамках Флорида Кис и программу Green Fins, инициированную ЮНЕП в Юго-Восточной Азии. Green Fins является единственным международно признанным кодексом поведения и программой экологической сертификации, специально предназначенной для индустрии подводного плавания с аквалангом и сноркелинга.
- Если выбранный пункт назначения не ведет никакого экологического маркетинга, предложите участникам связаться с операторами и спросить их, что они могут предложить, объяснив, что они ищут экологические варианты.
- Эко-операторы могут быть более дорогостоящими; поощряйте участников к тому, чтобы принимать во внимание ущерб, причиняемый окружающей среде не-экологичными курортами.
- Эко-операторы могут не предлагать роскошные условия; обсудите ценность такого опыта и понимание того, что высшее качество отдыха не стоит того ущерба, что может быть причинен природе.
- Имеющие звание PADI Green Star™ дайв-центры демонстрируют приверженность делу защиты окружающей среды в широком спектре своих деловых функций, включая водосбережение, экономию энергии, экологически безопасные методы транспортировки, использование экологически чистых материалов и лидерство в области сохранения окружающей среды.

XI. Снижайте углеродные следы



Снижайте углеродные следы

Глобальное потепление и повышение кислотности океанов угрожают вашим любимым морским созданиям и нашей планете-океану в целом. Внесите свой вклад, осознавая и сокращая по мере сил свои углеродные следы – то есть выбросы углерода в атмосферу.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Как изменение климата подвергает опасности морскую среду?
- Что такое углеродные следы?
- Как вы можете снизить свои углеродные следы?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Перечислите три способа снижения ваших углеродных следов в течение следующих шести месяцев.

Как изменение климата подвергает опасности морскую среду?

- А. Изменение климата является одной из главных угроз для планеты-океана.
 1. Оно имеет серьезные последствия для здоровья экосистем и морской флоры и фауны.
 2. Если ничего не будет сделано, Межправительственная группа экспертов по изменению климата (МГЭИК) предсказывает повышение температуры примерно на 4°C к концу 21 века.
- В. Изменение климата включает потепление и закисление океана.
 1. Концентрация парниковых газов в атмосфере значительно увеличилась на протяжении 20 века, создавая помехи для климатической системы.
 2. Всеобъемлющие последствия изменения климата включают потепление атмосферы, изменения в характере выпадающих осадков, повышение уровня моря, закисление океана и изменения в крупномасштабных погодных и климатических явлениях.
 3. Увеличение выбросов парниковых газов (ПГ) в атмосферу, включая двуокись углерода (CO₂), метан (CH₄) и закись азота (N₂O), ведет к задержанию дополнительного тепла в атмосфере, что приводит к нагреву Земли.
 4. Примерно 90 процентов энергии, накопленной климатической системой в период 1971-2010 годов, аккумулируется в океане, только один процент – в атмосфере, а остальные девять процентов – в других поглощающих структурах.

5. Повышение уровня моря происходит в результате потепления океана, вызывающего его расширение и, следовательно, подъем воды. Кроме того, таяние ледниковых шапок, опять же в результате потепления атмосферы, способствует повышению уровня моря. Исследования показывают, что к 2100 году уровень моря может подняться на один метр.
6. Уменьшение площади ледниковых покровов может также изменить соленость океанов. Это не только может повлиять на жизнь в океане, но и может означать, что все больше мусора утонет и превратится в проблему под водой.
7. Подкисление океана означает общее снижение pH океана, происходящее в результате увеличения поглощения CO₂ океаном. С начала промышленной революции кислотность океана увеличилась на 26%.
8. Снижение pH также снижает способность кораллов секретировать известняковый скелет. Согласно докладу «Состояние коралловых рифов за 2008 год», если мы не остановим тенденции изменения климата, коралловые рифы в том виде, в каком мы их знаем, могут исчезнуть в будущем.
9. Кроме того, по мере изменения океанических условий многие виды не смогут достаточно быстро адаптироваться, чтобы выжить.

Что такое углеродные следы?

- C. Ваши «углеродные следы» – это термин, используемый для описания суммы парниковых газов, образующихся в результате вашей повседневной деятельности.
1. Вы можете уменьшить свои углеродные следы, зная, что они вызывают парниковый эффект, и делая осознанный выбор.
 2. В интернете имеется множество калькуляторов углеродных следов, которые помогут вам определить размеры своих углеродных следов в отношении пищевых продуктов, дома, путешествий и других источников.

Как вы можете снизить свои углеродные следы?

- D. Есть много способов снизить свои углеродные следы. Они включают:
1. Сокращение использования пластика.
 - a. Ожидается, что в будущем доля производства пластмасс в мировом потреблении нефти резко возрастет, увеличившись с шести процентов в 2014 году до 20 процентов в 2050 году. Это опережает рост общего спроса на нефть, который, как ожидается, будет увеличиваться лишь на 0,5% в год.
 - b. Это означает, что доля пластмассы в глобальном углеродном следе увеличится с одного до 15 процентов.
 2. Выбирайте продукты питания ниже по пищевой цепочке. К ним относятся травоядные животные или, что еще лучше, овощи, зерновые и фрукты.
 3. Покупайте продукты питания, полученные из местных источников, где это возможно.
 4. Используйте экологичные транспортные средства и минимизируйте количество поездок на автотранспорте. Ходьба или езда на велосипеде иногда являются лучшими вариантами.
 5. Сделайте свой дом энергоэффективным, выбрав поставщиков возобновляемой энергии, теплоизоляцию и энергосбережение.

- a. По данным калькулятора углеродного следа, снижение температуры центрального отопления даже на 1°C может сократить потребление энергии для отопления на 10%.
- b. Тот же принцип применим и к кондиционированию воздуха в жаркое время – поворот термостата немного сэкономит ваши деньги и приведет к сокращению выброса углерода.
6. Снижайте уровень потребления.
 - a. Производство всего, что мы покупаем, как правило, сопряжено с нанесением ущерба окружающей среде.
 - b. Вы можете сократить расходы на электронные товары, косметику, одежду и другие предметы роскоши, чтобы уменьшить углеродный эффект, или покупать подержанные вещи.
7. Ремонтируйте изделия. Ремонт одежды или вещей продлевает срок службы изделия, поэтому покупка новой одежды или вещей становится крайней мерой.
8. Обеспечивайте компостирование и перегнивание как можно большего количества органических отходов. Остальное утилизируйте.
9. Что касается оставшегося углерода, количество которого вы не можете сократить, то существует много программ для парирования выброса углерода, информацию о которых можно найти в интернете, например, программа Sea Grass Grow Фонда Ocean Foundation, посвященная росту морской травы.

Практический семинар >> Перечислите три способа снижения ваших углеродных следов в течение следующих шести месяцев.

Примечание для инструктора

Попросите участников указать, каким образом они уже ограничивают свои углеродные следы, и поздравьте их с первым шагом. Затем попросите их определить, по крайней мере, три реалистичные меры, которые они могут предпринять для улучшения ситуации. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Выращивание продуктов питания в своем саду или покупки на местных рынках.
- Планирование еженедельного меню так, чтобы избежать напрасного расхода пищевых продуктов.
- Совместное использование автомобилей, использование общественного транспорта или велосипеда для поездки на работу.
- Снижение температуры отопления или повышение температуры кондиционирования воздуха как минимум на один или два градуса.
- Чтобы избежать ненужных покупок, не покупайте ничего, что вы не будете использовать в течение следующих двух недель и не будете продолжать использовать в течение шести месяцев.
- Откажитесь от продукции, помещенной в ненужную упаковку. Например, покупайте в супермаркете фрукты и овощи на развес.
- Будьте как ваши дедушки или прадедушки: Делайте вещи своими руками и ремонтируйте!
- Избегайте покупки одноразовых товаров.

XII. Внесите свой вклад



Внесите свой вклад

Спасение океанов зависит от всех наших действий, больших или малых. Помогите сделать так, чтобы наши подводные приключения не прервались. Сделайте пожертвование, способствующее консолидации равнодушных к природе людей. Вместе мы сможем повлиять на законодателей, чтобы провести законы в пользу чистых и здоровых океанов нашей планеты.

Цели для изучения

После этого раздела вы должны уметь ответить на следующие вопросы:

- Почему морская природная среда нуждается в вашей помощи?
- Чего можно достичь действиями на низовом уровне?
- Зачем нам нужны изменения в политике?

Практический семинар

Во время семинара вы:

- Определите, каким образом вы можете взять на себя обязательство участвовать в движении за сохранение океана и вернуть ему то, что мы задолжали.

Почему морская природная среда нуждается в вашей помощи?

- A. Поскольку океан является крупнейшей экосистемой на Земле, он является крупнейшей системой жизнеобеспечения на планете.
 1. Чтобы выжить и процветать, нам всем нужен здоровый океан.
 2. Здоровый океан = здоровая планета.
 3. Океан дает нам пищу, кислород, лекарства, работу и отдых.
- B. Необходимы более активные усилия, действия и политические изменения для того, чтобы беречь и поддерживать процветающий, изобильный океан.
 1. Необходимо не только положить конец разрушению природы, но и содействовать ее восстановлению.
 2. Для устранения угроз и вызовов, с которыми сталкиваются океан и его жители, крайне необходимы согласованные усилия отдельных лиц, организаций и правительств.
 3. Фонд Project AWARE сотрудничает с вами, другими организациями, преследующими аналогичные цели, и правительствами в целях активизации и расширения возможностей своего глобального сообщества, с тем чтобы оно стало катализатором тех изменений, к которым мы стремимся в интересах океана.

Чего можно достичь действиями на низовом уровне?

- C. Мероприятия на низовом уровне обеспечивают экологическое просвещение среди отдельных лиц, предприятий и правительств, а также способствуют достижению непосредственных целей.

1. Влияние на других людей с помощью прямых акций или подаваемого хорошего примера помогает распространять информацию и получать большую поддержку в отношении экологических проблем.
2. Наш разумный потребительский выбор заставляет компании-производители адаптировать свои продукты и методы работы к рыночному спросу.
3. Общественная поддержка мер по охране окружающей среды мотивирует правительства и лиц, принимающих решения, поддерживать изменения в законодательстве.

Зачем нам нужны изменения в политике?

- D. Изменение политики и законодательства может защитить существующие ресурсы и ускорить восстановление других ресурсов.
1. Некоторые правительства, компании и частные лица не изменяют свою существующую практику, если их не заставят это сделать. Будучи избирателями и потребителями, мы имеем возможность влиять на их решения.
 2. Фонд Project AWARE направляет свою работу на изменение политики в интересах чистого и здорового океана.

Практический семинар >> Определите, каким образом вы можете взять на себя обязательство участвовать в движении за сохранение океана и возратить ему то, что мы задолжали.

Примечание для инструктора

Посетите сайт www.projectaware.org и поделитесь информацией о последних достижениях Фонда Project AWARE.

Это кульминация всего, что изучили студенты. Спросите участников, что они будут делать в первую очередь, и побудите начать действовать прямо сейчас. Вопросы для обсуждения могут включать:

- Подписание на рассылку Фонда Project AWARE о свежих новостях океана и эко-акциях – <https://www.projectaware.org/signup>
- Запись на другой курс Project AWARE: Спецкурсы Dive Against Debris® (Дайверы против мусора) или AWARE Shark Conservation Diver (Сохранение акул) – <https://www.projectaware.org/diveagainstdebris> или <https://www.projectaware.org/publication/sharks-and-rays-toolkit>
- Памятку «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана» Фонда Project AWARET можно скачать здесь: www.projectaware.org/10Tips
- Запишитесь на соответствующие курсы PADI: Peak Performance Buoyancy, и т.д.
- Участвуйте в акциях Project AWARE. Посмотрите, что происходит на карте действий, которая находится в разделе «Мое океаническое сообщество», веб-сайта Фонда Project AWARE. <https://www.projectaware.org/actionmap>
- Организуйте сбор средств для Фонда Project AWARE. Для получения рекомендаций по сбору средств зайдите на сайт Project AWARE и убедитесь, что вы соблюдаете все местные, региональные, региональные и федеральные правила и законы по гражданскому и уголовному праву – <https://www.projectaware.org/fundraise>
- Сделать пожертвование – <https://www.projectaware.org/donate>
- При погружениях с акулами и скатами спросите, есть ли у дайвинг-центра или курорта кодекс поведения. Обратитесь к *Ответственный туризм с использованием акул и скатов: Руководство по наилучшей практике* за примерами таких правил – <https://www.projectaware.org/publication/responsible-shark-and-ray-tourism-guide-best-practice>
- Сделайте так, чтобы каждое погружение приносило пользу защите океана, и погружайтесь со 100% Партнерами AWARE. www.projectaware.org/100AWARE

10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана

Дайверы неразрывно связаны с океаном. Каждое погружение и путешествие дает вам возможность внести свой вклад в дело защиты наших океанов.

Научитесь владеть плавучестью

Подводные растения и животные гораздо более хрупки, чем кажется на первый взгляд. Взмах ласты, удар камерой или даже простое касание рукой может уничтожить плод десятилетнего труда коралловых полипов, повредить растение или травмировать животное. Закрепляйте элементы акваланга и фотооборудование, совершенствуйте свои навыки дайвинга и подводной фотосъемки, продолжайте учиться, чтобы быть в тонусе. Всегда контролируйте положение своего тела, дайв-снаряжения и фотооборудования, чтобы избежать контактов с подводными обитателями.



Подавайте хороший пример

Каждый день все новые и новые дайверы заканчивают обучение и получают свои сертификаты. Независимо от того, насколько опыты вы сами – обязательно подавайте новичкам хороший пример в обращении с природой, как в воде, так и на берегу.

Забирайте только фотографии – оставляйте только пузырьки

Практически любой естественный объект, который вы найдете под водой, может оказаться живым существом или необходим для подводной жизни. Поднимая кораллы, ракушки или животных, вы нарушаете хрупкий баланс, не позволяя будущим дайверам увидеть наши дайв-сайты в их первозданной красоте.



Берегите подводную жизнь

Не прикасайтесь к подводным обитателям, не кормите, не переносите с места на место, не преследуйте и не катайтесь на них. Ваши действия могут напугать животных, нарушить их естественное кормление или размножение, спровоцировать агрессию. Понимайте и уважайте подводную жизнь, следуйте всем местным законам и правилам.



Помогайте собирать мусор

В воду попадает невероятное количество мусора, загрязняя даже самые отдаленные уголки океана. Мусор убивает подводных жителей, разрушает их среду обитания, угрожает нашему здоровью и экономике. Пусть ваши погружения не пройдут даром. Всегда собирайте то, что не принадлежит океану, или сообщайте об этом. Будьте сознательным – покупайте лишь ту местную продукцию, которая не вредит экологии; не покупайте лишнего.



Правильно выбирайте морепродукты

Чрезмерное рыболовство ведет к вымиранию целых видов, а варварские методы ловли уничтожают и загрязняют водные экосистемы. Ваша роль, как потребителя, очень важна. Если вы питаетесь морепродуктами, делайте осознанный выбор в пользу видов, которым не угрожает опасность, подавайте пример другим и оказывайте влияние на владельцев ресторанов и магазинов.

Принимайте участие в акциях

Дайверы больше всех других людей на планете заинтересованы в сохранности наших океанов. В наши дни от вас зависит еще больше, чем раньше. Возвысьте свои голоса в защиту экологии, распространяйте свои подводные фотографии, сообщайте о нанесенном природе ущербе в компетентные органы и участвуйте в экологических акциях и компаниях.



Станьте экотуристом

Выбирая направление для дайвинга и дайв-сайты, делайте осознанный выбор. Выбирайте дайв-центры, которые известны своим бережным отношением к природе, включая поддержание чистоты воды, экономию энергии, правильную утилизацию отходов, использование швартовых буйв, а также уважение к местной культуре, законам и обычаям.



Снижайте углеродные следы

Глобальное потепление и повышение кислотности океанов угрожают вашим любимым морским созданиям и нашей планете-океану в целом. Внесите свой вклад, осознавая и сокращая по мере сил свои углеродные следы – то есть выбросы углерода в атмосферу.

Внесите свой вклад

Спасение океанов зависит от всех наших действий, больших или малых. Помогите сделать так, чтобы наши подводные приключения не прервались. Сделайте пожертвование, способствующее консолидации неравнодушных к природе людей. Вместе мы сможем повлиять на законодателей, чтобы провести законы в пользу чистых и здоровых океанов нашей планеты.



Спасибо вам за участие в защите нашей планеты-океана!
Присоединяйтесь к нам на сайте

PROJECTAWARE.ORG



Источники

Responsible Shark and Ray Tourism: A Guide to Best Practice, WWF International, Project AWARE, Manta Trust 2017

UNEP (2005). Marine Litter, аналитический обзор

C. Sherrington, *Plastics in the Marine Environment*, Eunomia, 2016

J. Jambeck, et al., (2015). Plastic waste inputs from land into the ocean, *Science*, 347 (6223), 768-771

Marine Debris: Understanding, preventing and mitigating the significant adverse impacts on marine and coastal biodiversity, Technical Series No. 83, Secretariat of the Convention on the Biological Diversity, Montreal, 78 pages <https://www.cbd.int/doc/publications/cbd-ts-83-en.pdf>

J. A. van Franeker, et al., (2011). Monitoring plastic ingestion by the northern fulmar *Fulmarus glacialis* in the North Sea, *Environmental Pollution*, 159 (10), 2609-2615

B. Worm, et al., *Rebuilding Global Fisheries*, *Science*, Volume 325, Issue 5940, pp. 578-585
<http://science.sciencemag.org/content/325/5940/578.full>

C. Wilcox, C. J. Donlan, *Compensatory mitigation as a solution to fisheries bycatch-biodiversity conservation conflicts*, 2007, *Frontiers in Ecology and the Environment*, Volume 5, Issue 6, pp 325-331

S. Jennings, M. J. Kaiser, *The effects of fishing on marine ecosystems*, *Advances in Marine Biology*, Volume 34, 1998, Pages 201-212

Food and Agriculture Organization of the United Nations, *Regional Fisheries Management Organisations* <http://www.fao.org/fishery/topic/166304/en>

IPCC, 2014: *Climate Change 2014: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change* [Core Writing Team, R.K. Pachauri and L.A. Meyer (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, 151 pp

R. J. Nicholls, et al., *Sea-Level Rise and Its Impact on Coastal Zones*, *Science*, 2010, Volume 328, Issue 1517, pp. 1517-1520

The New Plastics Economy Rethinking the future of plastics, January 2016
http://www3.weforum.org/docs/WEF_The_New_Plastics_Economy.pdf

NEA *Action for Warm Homes, Media - Tips to reduce fuel bills and stay healthy*
<http://www.nea.org.uk/media/tips-to-reduce-fuel-bills-and-stay-healthy/>

Курс по специализации Project AWARE

Контрольная работа

ФИО _____

Дата _____

Выполните эту контрольную работу и передайте ее своему инструктору для оценки. Если вы чего-то не понимаете, попросите своего инструктора объяснить.

Научитесь владеть плавучестью

1. Какие три шага вы можете сделать в ближайшие полгода, чтобы улучшить свою плавучесть?

1.

2.

3.

Подавайте хороший пример

2. Какие три вещи вы можете сделать, чтобы стать лучшим примером для подражания для всех, кто хочет сберечь нашу планету: как с ластами, так и без них?

1.

2.

3.

Забирайте только фотографии – оставляйте только пузырьки

3. Как фотографии могут быть использованы для просвещения в социальных сетях? Определите одну экологическую проблему в вашем регионе, при решении которой это могло бы принести пользу.

Берегите подводную жизнь

4. Какие виды взаимодействия с морскими животными вы наблюдали? Перечислите свой предыдущий опыт взаимодействия с морскими животными как в позитивном, так и в негативном смысле и опишите способы поощрения соответствующего поведения.

Помогайте собирать мусор

5. Что вы можете сделать для уменьшения замусоривания подводной среды?

Правильно выбирайте морепродукты

6. Где вы можете узнать, какая рыба на местном рынке является экологически приемлемой?

Принимайте участие в акциях

7. Как дайверы, фридайверы и сноркелеры могут помочь защитить природу?

Станьте экотуристом

8. Как найти локации для эко-туров?

Снижайте углеродные следы

9. Какие три способа вы можете использовать для снижения ваших углеродных следов в течение следующих шести месяцев?

Внесите свой вклад

10. Как вы можете взять на себя обязательство участвовать в движении за сохранение океана и вернуть ему то, что мы задолжали?

Заявление студента: Со мной разобрали все вопросы и ответы, объяснив или повторив материал по всем вопросам, на которые я дал неверные или неполные ответы, так, что я понял, в чем состояли мои ошибки.

Подпись _____ Дата _____

Курс по специализации Project AWARE

Ключи для ответов контрольной работы

Выполните эту контрольную работу и передайте ее своему инструктору для оценки. Если вы чего-то не понимаете, попросите своего инструктора объяснить.

Научитесь владеть плавучестью

1. Какие три шага вы можете сделать в ближайшие полгода, чтобы улучшить свою плавучесть?

Ответы могут включать:

- *Выполняйте тонкую настройку плавучести с помощью проверки плавучести и распределения груза.*
- *Проверьте положение тела и трим.*
- *Отрабатывайте навыки плавучести.*
- *Найдите время, чтобы освежить навыки.*
- *Запишитесь на программу/курс в зависимости от вашего уровня подготовки.*
- *Купите собственный компенсатор плавучести/грузовую систему/ласты.*

Подавайте хороший пример.

2. Какие три вещи вы можете сделать, чтобы стать лучшим примером для подражания для всех, кто хочет сберечь нашу планету: как с ластами, так и без них?

Ответы могут включать:

- *Демонстрируйте пассивное взаимодействие во время погружений.*
- *Улучшайте подводные навыки, особенно плавучести.*
- *Обязуйтесь следовать «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана».*
- *Организуйте или принимайте участие в акциях Фонда Project AWARE.*
- *Подавайте хороший пример в плане экологически приемлемого выбора в повседневной жизни.*

Забирайте только фотографии – оставляйте только пузырьки

3. Как фотографии могут быть использованы для просвещения в социальных сетях? Определите одну экологическую проблему в вашем регионе, при решении которой это могло бы принести пользу.

Ответы могут включать:

- *Позитивным образом используйте фотографии в социальных сетях для демонстрации чудес океана и объяснения рисков.*
- *Используйте фотографии в блогах, Instagram и т.д., чтобы иллюстрировать и разнообразить тему защиты природы.*

Берегите подводную жизнь

4. Какие виды взаимодействия с морскими животными вы наблюдали? Перечислите свой предыдущий опыт взаимодействия с морскими животными как в позитивном, так и в негативном смысле и опишите способы поощрения соответствующего поведения.

Ответы могут включать:

- Не трогайте, не кормите, не перемещайте, не преследуйте животных и не катайтесь на них.
- Поощряйте правильное поведение, подходящее в качестве примера для подражания, и не поддавайтесь чужому негативному давлению.
- Распространяйте «10 советов для дайверов в защиту нашей планеты-океана».
- Соблюдайте местные законы и правила.

Помогайте собирать мусор

5. Что вы можете сделать для уменьшения замусоривания подводной среды?

Ответы могут включать:

- Запишитесь на погружение-приключение или спецкурс Dive Against Debris®.
- Присоединяйтесь к анкетированию Dive Against Debris® и скачайте приложение Dive Against Debris®.
- Собирайте все, что не принадлежит подводному миру, в воде и на берегу, и передавайте информацию об этом.
- Участвуйте в программе Adopt a Dive Site™ – примите шефство над сайтом.
- Сокращайте потребление материалов и количество отходов.
- Примите обязательство не использовать одноразовые пластиковые предметы.
- Оставляйте отзывы от себя, как потребителя, в супермаркетах или пишите производителю.
- Следуйте концепции 5 R: refuse = отказ от лишнего, reduce = сокращение отходов, reuse = повторное использование, recycle = переработка и rot = компостирование.

Правильно выбирайте морепродукты

6. Где вы можете узнать, какая рыба на местном рынке является экологически приемлемой?

Ответы могут включать:

- Рекомендации от Marine Stewardship Council.
- Справочник Marine Conservation Society Good Fish Guide.
- Веб-сайт фонда World Wildlife Fund.

Принимайте участие в акциях

7. Как дайверы, фридайверы и сноркелеры могут помочь защитить природу?

Ответы могут включать:

- Пропагандировать защиту природы.
- Делиться подводными фотографиями.

Станьте экотуристом

8. Как найти локации для эко-туров?

Ответы могут включать:

- Проверьте экологическую аккредитацию от Глобального совета по экологически приемлемому туризму (GSTC).
- Проверьте список NOAA Blue Star Charter для региона Флорида Кис.
- Проверьте информацию от программы «Green Fins», инициированной ЮНЕП для Юго-Восточной Азии.
- Ищите дайв-центры, удостоенные звания PADI Green Star™.

Снижайте углеродные следы

9. Какие три способа вы можете использовать для снижения ваших углеродных следов в течение следующих шести месяцев?

Ответы могут включать:

- Выращивайте продукцию в своем саду или покупайте на местных рынках.
- Планируйте еженедельное меню для снижения объема пищевых отходов.
- Совместно используйте автомобили, пользуйтесь общественным транспортом или велосипедом для поездок на работу.
- Снижайте температуру отопления или повышайте температуру кондиционирования воздуха.
- Избегайте ненужных покупок, не покупайте ничего, что вы не будете использовать.
- Избегайте продукции, где используется чрезмерная упаковка.
- Изготавливайте и ремонтируйте вещи.
- Избегайте покупки товаров одноразового использования.

Внесите свой вклад

10. Как вы можете взять на себя обязательство участвовать в движении за сохранение океана и вернуть ему то, что мы задолжали?

Ответы могут включать:

- Подпишитесь на рассылку Фонда Project AWARE.
- Запись на другой курс Project AWARE: Dive Against Debris® или AWARE Shark Conservation.
- Следуйте «10 советам для дайверов в защиту нашей планеты-океана».
- Запишитесь на соответствующие курсы PADI: Peak Performance Buoyancy, и т.д.
- Подпишитесь на участие в акциях Фонда Project AWARE.
- Организуйте сбор средств для Фонда Project AWARE.
- Делайте пожертвования.
- Обратитесь к материалу Ответственный туризм с акулами и скатами: Руководство по наилучшей практике за примерами кодексов поведения.
- Сделайте так, чтобы каждое погружение приносило пользу в деле сохранения океана, и погружайтесь со 100% Партнерами AWARE.